



### ERNÄHRUNGSFORM

### ALTER

2 Wochen

2 Monate

4 Monate

6 Monate

12 Monate

ausschließlich Muttermilch



überwiegend Muttermilch  
(Muttermilch und zusätzl.  
Flüssigkeit)



Zwimilch  
(Muttermilch + -ersatznahrung)



Muttermilch  
(+ Säuglingsanfangsnahrung,  
Folgenahrung) + Beikost



ausschließlich Säuglingsanfangsnahrung,  
Folgenahrung



Säuglingsanfangsnahrung,  
Folgenahrung + Beikost



Beikost (keine Muttermilch,  
Säuglingsanfangsnahrung  
oder Folgenahrung)

