

14/2010 | 12. Oktober

Ernährung und Darmgesundheit

Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion Thüringen

(dge) Mit einer Länge von 4 bis 5 m ist der Darm das zentrale Organ unseres Verdauungstraktes. Schätzungsweise 500 verschiedene Arten von Keimen können sich im Dün-, aber vor allem im Dickdarm ansiedeln. Die Gesundheit des Darms und die Zusammensetzung der Darmflora sind von wesentlicher Bedeutung für eine adäquate Verwertung von Nährstoffen. Ernährung, Bewegung, Stress und Medikamente haben großen Einfluss auf die Darmgesundheit und somit unser Wohlbefinden.

Die Sektion Thüringen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) beschäftigt sich auf ihrer 18. Fachtagung mit Fragen rund um die Darmgesundheit. Thematisiert werden die Zusammensetzung der Darmflora, ihre Auswirkungen auf den Darm und die Bedeutung von Ballaststoffen. Experten zeigen Wege zur Behandlung des Reizdarmsyndroms auf und referieren über die Zusammenhänge zwischen Darm und Sport.

Im Rahmen der unter der Schirmherrschaft des Thüringer Ministeriums für Soziales, Familie und Gesundheit (TMSFG) stehenden Veranstaltung wird auch das Jubiläum „20 Jahre Institut für Ernährungswissenschaften“ der Universität Jena gefeiert. Ein Festvortrag von Prof. Dr. Hannelore Daniel, TU München rundet das ganztägige Programm ab.

Die Fachtagung findet am 4. November 2010 in der Friedrich-Schiller-Universität (Hauptgebäude) in Jena von 8.30 bis 16.00 Uhr statt und richtet sich an Ärzte, Ernährungsfachkräfte sowie Multiplikatoren aus dem Ernährungs- und Gesundheitsbereich. Die Teilnahmegebühren in Höhe von 20,00 EUR (10,00 EUR für DGE-Mitglieder, 5,00 EUR für Auszubildende, Studenten sind frei) sind im Tagungsbüro zu entrichten. Für weitere Auskünfte steht die DGE-Sektion Thüringen zur Verfügung: DGE-Sektion Thüringen, Dornburger Str. 23, 07743 Jena, Tel.: 03641 949749, E-Mail: b9mawi@uni-jena.de

1 853 Zeichen (mit Leerzeichen)

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Isabelle Keller
Tel.: 0228 3776-643 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: keller@dge.de
DGE-Pressinfos im Internet: www.dge.de

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18
53175 Bonn

Tel.: 0228 3776-600

Fax: 0228 3776-800

E-Mail: webmaster@dge.de
Internet: www.dge.deNachdruck honorarfrei,
Quellenangabe (DGE)
erwünscht.

Belegexemplar erbeten.