



09/2010 | 31. August

JOB&FIT-Symposium 2010**Essen und Trinken im Job – Neue Ansätze im Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

(dge) Das Thema Ernährung spielt im Kontext des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) häufig noch eine untergeordnete Rolle. Dabei verbringen Berufstätige einen großen Teil Ihres Alltags am Arbeitsplatz und nehmen dort in der Regel mindestens eine Mahlzeit zu sich. Um „Essen und Trinken im Job“ im BGM zu etablieren findet am 14. September ein JOB&FIT-Symposium im Wissenschaftszentrum Bonn in Kooperation mit „5 am Tag e. V.“ statt. Das Symposium bietet allen Teilnehmenden eine Plattform für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch sowie Fachvorträge zu den gesundheitsfördernden Wirkungen einer vollwertigen Ernährung.

Zu Beginn der Veranstaltung wird Ministerialdirektor Bernhard Kühnle, Abteilungsleiter im Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, die Kampagne „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ vorstellen.

Prof. Dr. Karl Kuhn, vormals Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Dortmund, wird sich der Frage „Wie gestaltet sich ein optimales BGM, das nachhaltig erfolgreich ist?“ widmen. Trends, Kosten und Nutzen des BGM beschreibt Prof. Dr. Dr. Michael Kastner, Wissenschaftlicher Leiter des IAPAM Herdecke, und wird unter anderem neue Ansätze wie „PsyGema“ thematisieren.

Die präventive Wirkung einer vollwertigen Ernährung wird im Fachvortrag von Prof. Dr. Bernhard Watzl, Kommissarischer Leiter des Instituts für Physiologie und Biochemie der Ernährung im Max Rubner-Institut, Karlsruhe verdeutlicht.

Neben diesen Fachvorträgen werden den Teilnehmern verschiedene Praxisvorträge geboten. So stellt Dr. Volkmar Benner, Geschäftsführer der MediExpert GmbH, Köln, die BGM-Maßnahmen im Gothaer-Konzern vor. Helmuth M. Huss, Vorstandsvorsitzender der Kampagne „5 am Tag e. V.“, Mainz, veranschaulicht, wie leicht sich Obst und Gemüse in den Arbeitsalltag integrieren lassen.

Verpflegungsbetriebswirtin Christina Zimmermann, Projekt JOB&FIT, wird die Inhalte und Ziele des IN FORM-Projekts darstellen. Im zweiten Teil des Vortrags erläutert Stefan Gerhardt, Inhaber der Kantine im Helmholtzzentrum für Infektionsforschung, Braunschweig, seine Erfahrungen bei der praktischen

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18
53175 Bonn

Tel.: 0228 3776-600

Fax: 0228 3776-800

E-Mail: webmaster@dge.de
Internet: www.dge.deNachdruck honorarfrei,
Quellenangabe (DGE)
erwünscht.

Belegexemplar erbeten.

Umsetzung der Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung im Rahmen der JOB&FIT-Zertifizierung in seiner Kantine.

Die Moderation übernimmt Ingo Lamberty vom ARD Morgenmagazin, Köln.

Auch die Pausen stehen ganz unter dem Motto: „JOB&FIT“. Neben genügend Raum für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch ist für eine kleine Bewegungseinheit und eine genussvolle und vollwertige Verpflegung gesorgt.

Weitere Informationen, Programm und Anmeldung finden Sie unter www.jobundfit.de.

„JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg!“ ist ein Projekt der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und Teil des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“. Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

3 121 Zeichen (mit Leerzeichen)

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung, Antje Penning
Tel.: 0228 3776-864 | Fax: 0228 3776-78864 | E-Mail: penning@dge.de
DGE-Presseinfos im Internet: www.dge.de