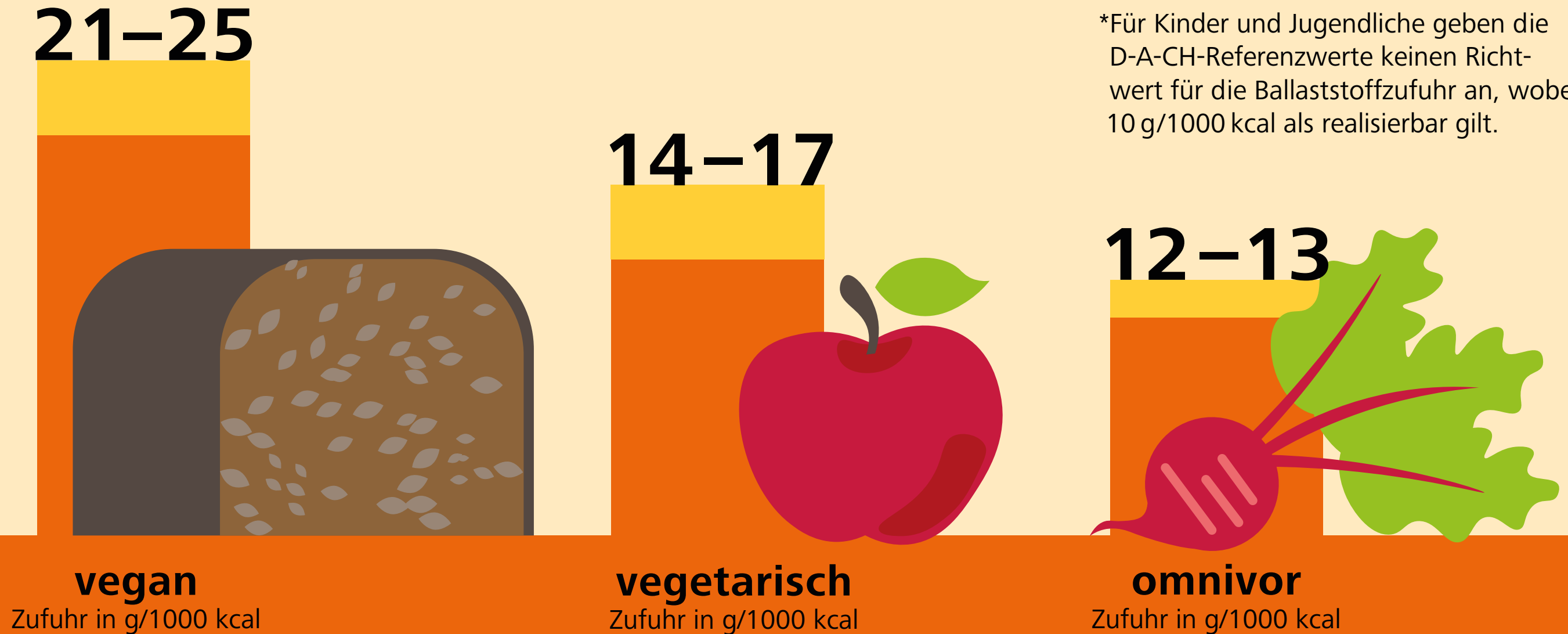


Die **VeChi-Youth-Studie** zeigt eine hohe Ballaststoffzufuhr* bei sich vegan ernährenden Heranwachsenden



*Für Kinder und Jugendliche geben die D-A-CH-Referenzwerte keinen Richtwert für die Ballaststoffzufuhr an, wobei 10 g/1000 kcal als realisierbar gilt.