



Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Übersicht

Ziel

Im Zertifikatslehrgang „Ernährungsberater*in/DGE“ (EB/DGE) können Sie Ihre beruflichen Kompetenzen für die Ernährungsberatung erweitern und entwickeln und so mehr Professionalität im Umgang mit Klient*innen gewinnen. Die Schwerpunkte und Inhalte der zehn Module zielen darauf ab, Ihre Fach- und Beratungskompetenz zu vertiefen. Mit unseren Lernangeboten begleiten wir Sie dabei, durch Selbstreflexion und im Austausch untereinander Ihr Berater*innenprofil weiterzuentwickeln. Mit dem Zertifikat EB/DGE weisen Sie Ihre Qualifikation für die qualitätsgesicherte Ernährungsberatung und eine kontinuierliche Fortbildung nach.

Lehrgangsvarianten

Der Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE wird in vier Varianten durchgeführt:

Präsenz: 9 Wochenenden (Freitag, Samstag, Sonntag) in Präsenz

Digital: 9 Blöcke à 3 Tage online

Kombi: 3 Blöcke à 5 Tage in Präsenz, 3 Blöcke à 4 Tage online

Intensiv: Fokus auf dem selbstgesteuerten Lernen, 1 Block à 5 Tage in Präsenz, 1 Block à 5 Tage online

Auch in den Varianten Präsenz, Digital und Kombi ist selbstgesteuertes Lernen Bestandteil des Lehrgangs. Die Präsenz-Blöcke finden in Bonn statt.

Zulassungsvoraussetzungen

Berufsausbildung bzw. Studienabschluss als:

- Diätassistent*in
- Diplom-Oecotropholog*in [ernährungswissenschaftliche Ausrichtung] und Diplom-Ernährungswissenschaftler*in
- Bachelor- und Masterabsolvent*in der Oecotrophologie, Ernährungswissenschaften und fachverwandter Studiengänge entsprechend der **DGE-Zulassungskriterien**
- Empfehlung: Einblick in die Ernährungsberatung (Praktikum oder Hospitationen in der Einzel- und Gruppenberatung)
- nur für Intensiv-Lehrgang: Nachweis der Beratungserfahrung (muss am 1. Lehrgangstag vorliegen)

Seminarmaterialien

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr: Vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie einen Sonderrabattcode per E-Mail. Damit können Sie die für den Lehrgang benötigten Unterlagen mit 20 % Rabatt auf den Normalpreis bestellen.

Erfolgskontrollen

Mündliche Prüfung (Online-Prüfung über 15-20 Minuten); Projektarbeit (Planung eines Projekts)

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Präsenz

Termine 2027 – jeweils Freitag bis Sonntag

15.01. – 17.01.2027	09.04. – 11.04.2027	02.07. – 04.07.2027
12.02. – 14.02.2027	30.04. – 02.05.2027	03.09. – 05.09.2027
12.03. – 14.03.2027	04.06. – 06.06.2027	15.10. – 17.10.2027
04.10. oder 05.10.2027	Online-Prüfung	

Gebühr

Insgesamt: 2.950,00 €

- Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)
- Seminarphase: 2.875,00 €
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränke

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

Organisation und Betreuung

Silke Kroll Tel. +49 228 3776-634; E-Mail: kroll@dge.de

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Digital

Termine Frühjahr 2027 (jeweils Di.-Do.)

25.01. – 27.01.2027*	27.04. – 29.04.2027	06.07. – 08.07.2027	12.10. – 14.10.2027
16.02. – 18.02.2027	11.05. – 13.05.2027	13.07. – 15.07.2027	02.11. – 04.11.2027
09.03. – 11.03.2027	18.05. – 20.05.2027	31.08. – 02.09.2027	09.11. – 11.11.2027
16.03. – 18.03.2027	01.06. – 03.06.2027	07.09. – 09.09.2027	23.11. – 25.11.2027
20.04. – 22.04.2027	29.06. oder 30.06. Prüfung	05.10. – 07.10.2027	30.11. oder 01.12. Prüfung

Termine Herbst 2027 (jeweils Di.-Do.)

Gebühr

Insgesamt: 3.150,00 €

■ Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)

■ Seminarphase: 3.075,00 €
inkl. Prüfungsgebühr und Seminarunterlagen

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Organisation und Betreuung

Melanie Micka Tel. +49 228 3776-638; E-Mail: micka@dge.de

*(Mo.-Mi.)

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Kombi

Termine 2027

01.03. – 05.03.2027 Präsenz-Block	14.06. – 18.06.2027 Präsenz-Block
12.04. – 15.04.2027 Online-Block	12.07. – 15.07.2027 Online-Block
10.05. – 13.05.2027 Online-Block	13.09. – 17.09.2027 Präsenz-Block
	09.11. oder 10.11.2027 Online-Prüfung

Gebühr

Insgesamt: 2.950,00 €

■ Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)

■ Seminarphase: 2.875,00 €
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränke

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Veranstaltungsort der Präsenzblöcke

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

Organisation und Betreuung

Michael Hinnenkamp Tel. +49 228 3776-724; E-Mail: hinnenkamp@dge.de

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Intensiv

Termine Frühjahr 2027

18.01.2027, 16.30 – 18.00 Uhr	Online-Vortreffen	15.07.2027; 16.30 – 18.00 Uhr	Online-Vortreffen
22.02. – 26.02.2027	Präsenz-Block	27.09. – 01.10.2027	Präsenz-Block
05.04. – 09.04.2027	Online-Block	18.10. – 22.10.2027	Online-Block
08.06. oder 09.06.2027	Online-Prüfung	22.11. oder 23.11.2027	Online-Prüfung

Termine Herbst 2027

Gebühr

Insgesamt: 1.950,00 €

■ Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)

■ Seminarphase: 1.875,00 €
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränken im Präsenzblock

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Veranstaltungsort der Präsenzblöcke

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

Organisation und Betreuung

Sarah Winter Tel. +49 228 3776-635; E-Mail: winter@dge.de