



Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Übersicht

Ziel

Im Zertifikatslehrgang „Ernährungsberater*in/DGE“ (EB/DGE) können Sie Ihre beruflichen Kompetenzen für die Ernährungsberatung erweitern und entwickeln und so mehr Professionalität im Umgang mit Klient*innen gewinnen. Die Schwerpunkte und Inhalte der zehn Module zielen darauf ab, Ihre Fach- und Beratungskompetenz zu vertiefen. Mit unseren Lernangeboten begleiten wir Sie dabei, durch Selbstreflexion und im Austausch untereinander Ihr Berater*innenprofil weiterzuentwickeln. Mit dem Zertifikat EB/DGE weisen Sie Ihre Qualifikation für die qualitätsgesicherte Ernährungsberatung und eine kontinuierliche Fortbildung nach.

Lehrgangsvarianten

Der Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE wird in vier Varianten durchgeführt:

Präsenz: 9 Wochenenden (Freitag, Samstag, Sonntag) in Präsenz

Digital: 9 Blöcke à 3 Tage online

Kombi: 3 Blöcke à 5 Tage in Präsenz, 3 Blöcke à 4 Tage online

Intensiv: Fokus auf dem selbstgesteuerten Lernen, 1 Block à 5 Tage in Präsenz, 1 Block à 5 Tage online

Auch in den Varianten Präsenz, Digital und Kombi ist selbstgesteuertes Lernen Bestandteil des Lehrgangs. Die Präsenz-Blöcke finden in Bonn statt.

Zulassungsvoraussetzungen

Berufsausbildung bzw. Studienabschluss als:

- Diätassistent*in
- Diplom-Oecotropholog*in [ernährungswissenschaftliche Ausrichtung] und Diplom-Ernährungswissenschaftler*in
- Bachelor- und Masterabsolvent*in der Oecotrophologie, Ernährungswissenschaften und fachverbundener Studiengänge entsprechend der **DGE-Zulassungskriterien**
- Empfehlung: Einblick in die Ernährungsberatung (Praktikum oder Hospitationen in der Einzel- und Gruppenberatung)
- nur für Intensiv-Lehrgang: Nachweis der Beratungserfahrung

Seminarmaterialien

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr: Etwa sechs Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie einen Sonderbestellschein per E-Mail. Damit können Sie die für den Lehrgang benötigten Unterlagen mit 20 % Rabatt auf den Normalpreis bestellen.

Erfolgskontrollen

Mündliche Prüfung (Online-Prüfung über 15-20 Minuten); Projektarbeit (Planung eines Projekts)

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Präsenz

Termine 2025 – jeweils Freitag bis Sonntag

23.01.-25.01.2026	27.02.-01.03.2026	20.03.-22.03.2026
24.04.-26.04.2026	29.05.-31.05.2026	26.06.-28.06.2026
10.07.-12.07.2026	04.09.-06.09.2026	16.10.-18.10.2026

Prüfung 05.10. oder 06.10.2026 (Mo. oder Di.) Online Prüfung

Gebühr

Insgesamt: 2.950,00 €

- Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)
- Seminarphase: 2.875,00 €
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränke

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

Organisation und Betreuung

Silke Kroll

Tel. +49 228 3776-634; Fax +49 228 3776-800, E-Mail: kroll@dge.de

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Digital

Termine Frühjahr 2026 (jeweils Di.-Do.*)

03.02. – 05.02.2026 21.04. – 23.04.2026
03.03. – 05.03.2026 11.05. – 13.05.2026 *
17.03. – 19.03.2026 19.05. – 21.05.2026
24.03. – 26.03.2026 26.05. – 28.05.2026
14.04. – 16.04.2026 30.06. oder 01.07. Prüfung

* Block 7 (11.05. – 13.05.2026) findet von Mo.-Mi. statt

Termine Herbst 2026 (jeweils Di.-Do.)

07.07. – 09.07.2026 06.10. – 08.10.2026
14.07. – 16.07.2026 27.10. – 29.10.2026
01.09. – 03.09.2026 03.11. – 05.11.2026
08.09. – 10.09.2026 10.11. – 12.11.2026
29.09. – 01.10.2026 01.12. oder 02.12. Prüfung

Gebühr

Insgesamt: 3.150,00 €

- Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)
- Seminarphase: 3.075,00 €
inkl. Prüfungsgebühr und Seminarunterlagen

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Organisation und Betreuung

Melanie Micka

Tel. +49 228 3776-638; Fax +49 228 3776-800, E-Mail: micka@dge.de

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Kombi

Termine 2026

23.03. – 27.03.2026 Präsenz-Block 20.04. – 23.04.2026 Online-Block
18.05. – 21.05.2026 Online-Block 15.06. – 19.06.2026 Präsenz-Block
13.07. – 16.07.2026 Online-Block 14.09. – 18.09.2026 Präsenz-Block
02.11. oder 03.11.2026 Online-Prüfung

Gebühr

Insgesamt: 2.950,00 €

- Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)
- Seminarphase: 2.875,00 €
inkl. Prüfungsgebühr, Seminarunterlagen und Pausengetränke

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Veranstaltungsort der Präsenzblöcke

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Godesberger Allee 136, 53175 Bonn

Organisation und Betreuung

Michael Hinnenkamp Tel. +49 228 3776-724; Fax +49 228 3776-800 E-Mail: hinnenkamp@dge.de

Zertifikatslehrgang Ernährungsberater*in/DGE – Intensiv

Termine Frühjahr 2026

23.01.2026, 09.00 – 11.00 Uhr Online-Vortreffen
09.03.2026 – 13.03.2026 Präsenz-Block
13.04.2026 – 17.04.2026 Online-Block
11.06. oder 12.06.2026 Online-Prüfung

Termine Herbst 2026

26.06.2026, 09.00 – 11.00 Uhr Online-Vortreffen
21.09.2026 – 25.09.2026 Präsenz-Block
26.10.2026 – 30.10.2026 Online-Block
08.12. oder 09.12.2026 Online-Prüfung

Gebühr

Insgesamt: 1.950,00 €

- Zulassungsverfahren: 75,00 € (gilt auch bei Anmeldung für die Warteliste)
- Seminarphase: 1.875,00 €
inkl. Prüfungsgebühr und Seminarunterlagen

Eigenverantwortliche Anschaffung der DGE-Beratungsstandards und Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Organisation und Betreuung

Sarah Winter Tel. +49 228 3776-635; Fax +49 228 3776-800, E-Mail: winter@dge.de