



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Bundesministerium
für Gesundheit

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Tägliches PROGRAMM am IN FORM Messestand: INTERNORGA 2018, Halle A1, Stand 501

- 11:00 Uhr** **Aufgeweckt! Clevere „Frühstückchen“ für Kinder & Jugendliche.**
Informationen zu leckeren Frühstücksideen
mit IN FORM Projektpartnern und BIOSpitzenkoch Alfred Fahr.
- 12:00 Uhr** **Angeregt! Fit und aktiv mit den Kollegen.**
Sportliche Anreize für den Berufsalltag
mit dem Betriebssportverband Hamburg und seinen Partnern.
- 13:00 Uhr** **Ausgezeichnet! Mittagsverpflegung für Berufstätige.**
Vorstellung der DGE-Qualitätsstandards
mit IN FORM Projektpartnern und BIOSpitzenkoch Alfred Fahr.
- 14:00 Uhr** **Aufgegessen! Kreatives Kochen mit Resten.**
Lebensmittelwertschätzung mit der Initiative „Zu gut für die Tonne!“
und BIOSpitzenkoch Alfred Fahr.
- 15:00 Uhr** **Aufgefrischt! Energie tanken mit Vitaminen „to go“.**
Präsentation des Projektes „frucht@arbeitsplatz“
mit IN FORM Projektpartnern und BIOSpitzenkoch Alfred Fahr.
- 16:00 Uhr** **Aufgefordert! Let's Dance Salsa, Walzer & Co.**
Erfrischende Impulse für mehr Bewegung in der Freizeit
mit Tanzpaaren vom Club Saltatio Hamburg.
- 17:00 Uhr** **Aufgetischt! Genussvolle Gerichte für Ältere.**
Informationen zur Verpflegung in Senioreneinrichtungen
mit IN FORM Projektpartnern und BIOSpitzenkoch Alfred Fahr.

Alle Veranstaltungen werden moderiert von Birgit Keller (NDR)

