

### Glossar

#### **D-A-CH-Referenzwerte**

Die Gesellschaften für Ernährung in Deutschland, Österreich und der Schweiz geben gemeinsam die Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr heraus. Das Buch enthält die empfohlene Zufuhr, Schätzwerte und Richtwerte zu den einzelnen Nährstoffen für verschiedene Altersgruppen mit kurzen Erläuterungen sowie Übersichtstabellen.

#### **Dyslipoproteinämien vom Typ IIa, IIb, III und der kohlenhydratinduzierte Typ IV**

Diese Klassifizierung nach Fredrickson erfolgt anhand des Phänotyps der Lipoproteinveränderungen im Plasma.

Typ IIa: Hypercholesterolämie durch erhöhte LDL

Typ IIb: Hypercholesterolämie durch erhöhte LDL mit Hypertriglyceridämie durch erhöhte VLDL

Typ III: Dyslipoproteinämie mit Hypercholesterolämie und Hypertriglyceridämie. Durch eine Mutation am Apolipoprotein E kommt es zu einer Fehlverteilung der beta-Lipoproteine.

Typ IV: Hypertriglyceridämie durch erhöhte VLDL, die in der Leber durch die Zufuhr von Kohlenhydraten entstehen.

Ursachen der Dyslipoproteinämien können genetische Stoffwechseldefekte (= primäre Formen) oder andere Krankheiten (Diabetes, Schilddrüsenunterfunktion etc.) oder auch Fehlernährung (= sekundäre Formen) sein.

#### **ICD-10**

Die Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme (ICD, englisch: *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*) ist das wichtigste, weltweit anerkannte Diagnoseklassifikationssystem der Medizin. Es wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) herausgegeben und wird in Deutschland vor allem für die Todesursachenverschlüsselung angewendet. Es gilt derzeit die ICD-10-WHO, Version 2013.

(Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information; <https://www.dimdi.de/static/de/klassi/icd-10-who/>)

#### **Mendelian Randomisation (Mendel'sche Randomisierung)**

Die *Mendelian Randomisation* bietet einen methodischen Ansatz, um die kausale Beziehung eines Biomarkers mit einer Erkrankung zu überprüfen. Sie beruht auf dem zweiten Mendel'schen Vererbungsgesetz, welches besagt, dass die Vererbung eines Merkmals unabhängig von der Vererbung anderer Merkmale ist.

(Schmitz G, Endres S, Götte D: Biomarker: Bedeutung für den medizinischen Fortschritt und Nutzenbewertung. Schattauer, Stuttgart, 1. Auflage (2008))

#### **Moderate Fettzufuhr**

Bezeichnet eine Kost mit einem Anteil von Fett an der Energiezufuhr von ca. 30 %

#### **P:S-Quotient**

Bezeichnet das Verhältnis von mehrfach ungesättigten (P für PUFA) zu gesättigten Fettsäuren (S für SFA)

## Abkürzungsverzeichnis

<b>95 % CI</b>	95 % Konfidenzintervall
<b>AA</b>	arachidonic acid (Arachidonsäure)
<b>ADA</b>	American Diabetes Association
<b>AGA</b>	Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter
<b>AHA</b>	American Heart Association
<b>ALA</b>	alpha-linolenic acid ( $\alpha$ -Linolensäure)
<b>ARIC</b>	Atherosclerosis Risk in Communities Study
<b>ATP III</b>	Adult Treatment Panel III
<b>AWMF</b>	Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften
<b>BfR</b>	Bundesinstitut für Risikobewertung
<b>BGS</b>	Bundesgesundheitsurvey
<b>BLS</b>	Bundeslebensmittelschlüssel
<b>BMI</b>	Body Mass Index = Körpergewicht [kg]/Quadrat der Körperlänge [m]
<b>c9,t11-CLA</b>	cis-9,trans-11-Isomer der konjugierten Linolsäuren
<b>c10,t12-CLA</b>	cis-10,trans-12-Isomer der konjugierten Linolsäuren
<b>CARDIA</b>	Coronary Artery Risk Development in Young Adults
<b>CLA</b>	conjugated linoleic acids (konjugierte Linolsäuren)
<b>DASH-Diät</b>	Dietary Approaches to Stop Hypertension
<b>DEGS1</b>	Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland
<b>DGE</b>	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
<b>DHA</b>	docosahexaenoic acid (Docosahexaensäure)
<b>DISC</b>	Dietary Intervention Study in Children
<b>DKFZ</b>	Deutsches Krebsforschungszentrum
<b>DONALD</b>	Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed Study
<b>DPA</b>	docosapentaenoic acid (Docosapentaensäure)
<b>EAS</b>	European Atherosclerosis Society

## Anhang

<b>EASD</b>	European Association for the Study of Diabetes
<b>EK</b>	Evidenzklasse
<b>En%</b>	Energieprozent
<b>EPA</b>	eicosapentaenoic acid (Eicosapentaensäure)
<b>EPIC</b>	European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition
<b>ESC</b>	European Society of Cardiology
<b>EsKiMo</b>	Ernährungsstudie als Modul des Kinder- und Jugendgesundheitssurveys
<b>EVS</b>	Einkommens- und Verbrauchsstichproben
<b>FA</b>	fatty acid (Fettsäure)
<b>FAO</b>	Food and Agriculture Organization of the United Nations (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)
<b>FFQ</b>	Food Frequency Questionnaire (Verzehrshäufigkeitsfragebogen)
<b>GEMCAS</b>	German Metabolic and Cardiovascular Risk Project
<b>HDL</b>	high density lipoprotein
<b>HNF-4</b>	hepatic nuclear factor-4
<b>HR</b>	Hazard Ratio
<b>IARC</b>	International Agency for Research on Cancer
<b>ICSI</b>	Institut for Clinical Systems Improvement
<b>IDF</b>	International Diabetes Federation
<b>i. d. R</b>	in der Regel
<b>IFG</b>	impaired fasting glucose (gestörter Nüchternblutzuckerwert)
<b>IGT</b>	impaired glucose tolerance (gestörte Glucosetoleranz)
<b>IP-TFA</b>	industrially produced trans fatty acids (trans-Fettsäuren aus industriell gehärteten Pflanzenfetten/ölen)
<b>kcal</b>	Kilokalorien
<b>KH</b>	Kohlenhydrate
<b>KHK</b>	koronare Herzkrankheit
<b>KiGGS</b>	Kinder- und Jugendgesundheitssurvey
<b>LA</b>	linoleic acid (Linolsäure)

## Anhang

<b>LADA-Diabetes</b>	latent autoimmune diabetes in adults (autoimmun bedingter Diabetes beim Erwachsenen)
<b>LDL</b>	low density lipoprotein
<b>MCT</b>	medium-chain triglycerides (mittelkettige Triglyceride)
<b>Mio</b>	Million
<b>mm Hg</b>	Millimeter Quecksilbersäule
<b>MRI</b>	Max Rubner-Institut
<b>MS</b>	Metabolisches Syndrom
<b>MUFA</b>	monounsaturated fatty acids (einfach ungesättigte Fettsäuren)
<b>n</b>	Anzahl
<b>NCEP</b>	National Cholesterol Education Program
<b>NHANES</b>	National Health and Nutrition Examination Survey
<b>NHBLI</b>	National Heart, Lung, and Blood Institute
<b>NVS I</b>	Nationale Verzehrsstudie I
<b>NVS II</b>	Nationale Verzehrsstudie II
<b>OR</b>	Odds Ratio
<b>p</b>	p-Wert; Signifikanzwert
<b>PPARs</b>	peroxisome proliferators-activated receptors
<b>PREDIMED</b>	Prevencion con Dieta Mediterranea
<b>PUFA</b>	polyunsaturated fatty acids (mehrfach ungesättigte Fettsäuren)
<b>RCT</b>	randomised controlled trial (randomisierte, kontrollierte Interventionsstudie)
<b>RR</b>	Relatives Risiko
<b>R-TFA</b>	ruminant trans fatty acids (Wiederkäuer-trans-Fettsäuren)
<b>SFA</b>	saturated fatty acids (gesättigte Fettsäuren)
<b>SLR</b>	systematische Literaturübersicht/ systematische Literaturübersichten
<b>SREBP</b>	sterol regulatory element-binding protein
<b>SUN</b>	Seguimiento Universidad de Navarra

## Anhang

<b>t10,c12-CLA</b>	trans-10,cis-12-Isomer der konjugierten Linolsäuren
<b>TFA</b>	trans fatty acids (trans-Fettsäuren)
<b>TRANSFACT</b>	Trans Fatty Acids Collaboration Study
<b>USDA</b>	US Department of Agriculture
<b>VELS</b>	Verzehrsstudie zur Ermittlung der Lebensmittelaufnahme von Säuglingen und Kleinkindern
<b>VLDL</b>	very low density lipoprotein
<b>vs.</b>	versus
<b>WCFR</b>	World Cancer Research Fund
<b>WHO</b>	World Health Organization (Weltgesundheitsorganisation)
<b>WHI</b>	Women's Health Initiative Dietary Modification Trail