

22/2014 | 30. September

## Gesundheitsrisiko Adipositas

### Ernährungsforum am 22. Oktober 2014 in Hannover

(dge) Zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen in Deutschland sind übergewichtig, fast ein Viertel ist adipös. Mit zunehmendem Alter nehmen viele Menschen immer mehr an Gewicht zu. Adipositas wird als das am schnellsten wachsende Gesundheitsproblem eingestuft. Zu den häufigsten Begleitkrankheiten zählen Diabetes mellitus, Herz-Kreislauf-Krankheiten und Gelenkbeschwerden. Die Frage nach wirksamen Präventions- und Therapiemaßnahmen diskutieren Medien, Fachkräfte und Wissenschaftler oftmals widersprüchlich.

Die Sektion Niedersachsen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) veranstaltet aus diesem Grund das 18. Niedersächsische Ernährungsforum „Gesundheitsrisiko Adipositas“. Gemeinsam mit der Ärztekammer Niedersachsen zeigt sie den aktuellen Stand der Adipositasforschung auf und beantwortet folgende Fragen: Welchen Einfluss haben die Gene wirklich? Ist Adipositas eine Sucht und welche Rolle spielt die Psyche beim Essen? Was sind Barrieren für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement? Wie können bestehende Behandlungskonzepte optimiert werden? Und ist Übergewicht im Alter überhaupt ein Risiko für die Gesundheit?

Das Ernährungsforum findet am 22. Oktober 2014 von 13.30 bis 18.30 Uhr im Ärztehaus Hannover statt und richtet sich an Ärzte, Fachkräfte und Multiplikatoren aus Ernährungsmedizin und Ernährungstherapie, Psychologie, Prävention, Bildung, Bewegung, Soziales, Selbsthilfe, Public Health, Wirtschaft, Politik sowie Journalisten. Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 EUR. Weitere Informationen gibt die Sektion Niedersachsen der DGE: Helga Strube, Berliner Allee 20, 30175 Hannover, Tel.: 0511 380-2466, Fax: 0511 380-2465, E-Mail: [strube@dge-niedersachsen.de](mailto:strube@dge-niedersachsen.de). Das Anmeldeformular ist zu finden unter [www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)

1 832 Zeichen (mit Leerzeichen)

#### Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Isabelle C. Keller  
Tel.: 0228 3776-643 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: [keller@dge.de](mailto:keller@dge.de)  
DGE-Presseinfos im Internet: [www.dge.de](http://www.dge.de)

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18  
53175 BonnTel.: 0228 3776-600  
Fax: 0228 3776-800E-Mail: [webmaster@dge.de](mailto:webmaster@dge.de)  
Internet: [www.dge.de](http://www.dge.de)Nachdruck honorarfrei,  
Quellenangabe (DGE)  
erwünscht.  
Belegexemplar erbeten.