

34/2013 | 17. Oktober

IN FORM-Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung am 17. Oktober 2013 in Bonn**Eine ausgewogene Ernährung ist elementarer Bestandteil einer Betrieblichen Gesundheitsförderung**

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter fehlen seltener und sind den steigenden Anforderungen im Berufsleben langfristig gewachsen. Um die Beschäftigten in ihrem gesundheitsfördernden Verhalten zu unterstützen, werden heute in zahlreichen Unternehmen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vielseitige Maßnahmen durchgeführt.

Für „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“¹ bildet die Betriebliche Gesundheitsförderung 2013/2014 einen Schwerpunkt der öffentlichen Aktivitäten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) führt aus diesem Grund heute das IN FORM-Symposium „Betriebliche Gesundheitsförderung“ im Wissenschaftszentrum in Bonn durch. Namhafte Referenten gehen in Vorträgen auf die Bedeutung, den Nutzen sowie Umsetzungsmöglichkeiten von Aktivitäten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement sowie digitaler Arbeitsschutz ein. Unter anderem stellt Prof. Mag. Peter Zellmann aus Wien aktuelle Ergebnisse der Lebensstilforschung in Arbeit und Freizeit vor und zeigt Zukunftsvisionen, Trends und Entwicklungen in der Arbeitswelt auf. Die WDR 2-Moderatorin Anke Feller führt die Teilnehmenden durch die vielseitige Veranstaltung.

Zudem findet eine begleitende Fachausstellung mit Informationen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung statt. Interessierte können eine Handkraft- sowie Körperfettmessung durchführen lassen oder erhalten Übungsanleitungen für das Theraband. Weitere Informationen im Internet unter www.in-form.de und www.jobundfit.de.

1 747 Zeichen (mit Leerzeichen)

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18
53175 BonnTel.: 0228 3776-600
Fax: 0228 3776-800E-Mail: webmaster@dge.de
Internet: www.dge.deNachdruck honorarfrei,
Quellenangabe (DGE)
erwünscht.

Belegexemplar erbeten.

¹ IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und vom Bundesministerium für Gesundheit initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter www.in-form.de

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung, Ainhoa Kendigel
Tel.: 0228 3776-865 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: kendigel@dge.de
DGE-Presseinfos im Internet: www.dge.de