

26/2013 | 17. September

Ernährungsberatung im Fokus

16. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern am 24. Oktober 2013

(dge) Familie – Gene – Umwelt: Welche Faktoren beeinflussen unsere Ernährungsgewohnheiten? Wie kommt es, dass Adipositas zu einem großen gesellschaftlichen Problem geworden ist? Wie entwickelt sich ein positives Essverhalten, wie ein Fehlverhalten? Welche Methoden fördern eine dauerhafte Verhaltensänderung? Diese Fragen spielen eine zentrale Rolle in der Ernährungsberatung.

Die Sektion Mecklenburg-Vorpommern (MV) der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) veranstaltet ihre 16. Ernährungsfachtagung unter dem Motto „Ernährungsberatung im Fokus – 20 Jahre DGE-Sektion MV“ und zieht zum Jubiläum Bilanz. Experten stellen den Einfluss der frühkindlichen Prägung auf die Entwicklung des Körpergewichts vor und geben Erklärungen für die Entstehung von Adipositas. Die DGE berichtet über Neuerungen der DACH-Referenzwerte, insbesondere bei den Nährstoffen Folat und Calcium. Aus den Bereichen Psychologie und Kommunikation referieren Wissenschaftler über die aktuellen Grundlagen der Verhaltensänderungen sowie der motivationsfördernden Gesprächsführung. Die Fachtagung richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Bildung, Prävention und Public Health.

Die Veranstaltung findet am 24. Oktober 2013 von 10.00 bis 17.00 Uhr im Schweriner Schloss statt. Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 EUR für Nichtmitglieder, 30,00 EUR für DGE-Mitglieder, und 15,00 EUR für Schüler sowie Studenten. Anmeldeschluss ist der 11. Oktober 2013. Weitere Informationen gibt die Sektion Mecklenburg Vorpommern der DGE, Gesine Roß, Tel: 0385 5213455, info@dge-mv.de. Das Programm mit Organisationshinweisen sowie das Anmeldeformular sind zu finden unter www.dge-mv.de.

1 784 Zeichen (mit Leerzeichen)

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Isabelle Keller
Tel.: 0228 3776-643 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: keller@dge.de
DGE-Presseinfos im Internet: www.dge.de

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18
53175 BonnTel.: 0228 3776-600
Fax: 0228 3776-800E-Mail: webmaster@dge.de
Internet: www.dge.deNachdruck honorarfrei,
Quellenangabe (DGE)
erwünscht.
Belegexemplar erbeten.