

23/2013 | 3. September

## Ernährung von Säuglingen

### Fortbildungen der Sektion Hessen der DGE in Kassel und Fulda am 11. und 14. September 2013

(dge) Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für den ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich dann geben? Mediziner, medizinisches Fachpersonal und Hebammen müssen häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Das vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz geförderte Netzwerk „Gesund ins Leben“ bietet in Kooperation mit der Sektion Hessen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) Fortbildungen zur Ernährung von Säuglingen für Fachkräfte an.

Diese Fortbildungen liefern das nötige Fachwissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil zu motivieren. Neben der Vermittlung von Basiswissen kommen auch praktische Aspekte nicht zu kurz. Der Übergang zur Familienkost und Strategien der Ernährungserziehung sind ebenfalls Inhalte der Fortbildung.

Zielgruppe der Fortbildung sind Hebammen, Gesundheits- und Krankenpfleger, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte, Frauenärzte, Familienpfleger sowie Tagesmütter. Die Fortbildung in Kassel am 11.09.2013 findet im Gesundheitsamt der Region Kassel von 9.30 bis 17.45 Uhr statt, in Fulda am 14.09.2013 ist der Veranstaltungsort das Geburtshaus & Familienzentrum e. V. Die Tagungsgebühr beträgt inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung sowie Fortbildungs- und Informationsmaterialien zum vertiefenden Eigenstudium 125,00 EUR. Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 75,00 EUR erhalten. Anmeldeformular und Programm können auf der Internetseite der Sektion Hessen der DGE unter [www.dge-hessen.de](http://www.dge-hessen.de) unter Veranstaltungen heruntergeladen werden. Weitere Informationen erteilt Dr. Ulrike Freund, Tel.: 06172/959810, E-Mail: [dgehessen@arcor.de](mailto:dgehessen@arcor.de).

1 955 Zeichen (mit Leerzeichen)

### Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Silke Restemeyer  
Tel.: 0228 3776-640 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: [restemeyer@dge.de](mailto:restemeyer@dge.de)  
DGE-Pressinfos im Internet: [www.dge.de](http://www.dge.de)

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18  
53175 BonnTel.: 0228 3776-600  
Fax: 0228 3776-800E-Mail: [webmaster@dge.de](mailto:webmaster@dge.de)  
Internet: [www.dge.de](http://www.dge.de)Nachdruck honorarfrei,  
Quellenangabe (DGE)  
erwünscht.  
Belegexemplar erbeten.