

14/2013 | 16. Juli

DGE-Regionalveranstaltungen zur Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

(dge) Essen lernen beginnt im Kindesalter. Daher ist eine gesundheitsfördernde Ernährung von Anfang an ein wichtiger Baustein für die Entwicklung von Kindern. Im Rahmen der Ganztagsbetreuung und aktuell des Ausbaus der Betreuung von unter 3-Jährigen stehen viele Einrichtungen vor neuen Herausforderungen: Was ist bei der Verpflegung von Kindern in Tagesstätten zu beachten? Wie gelingt die Umstellung von Brei auf feste Nahrung? Wie lernen Kinder ein vollwertiges Ess- und Trinkverhalten?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) lädt im Rahmen des IN FORM¹ Projekts „Gesund essen, besser leben“ gemeinsam mit der DGE-Sektion Niedersachsen zu zwei Regionalveranstaltungen ein. Im Fokus stehen die Ernährung von Kindern unter drei Jahren und die Erläuterung des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen“ für Kinder. Kita- und Küchenleiter/innen, Verantwortliche von Trägern von Kitas, Essensanbieter, Eltern und pädagogisches und hauswirtschaftliches Personal haben die Möglichkeit, sich über vollwertiges Essen und Trinken von Kindern zu informieren und erhalten Empfehlungen für die tägliche Praxis.

Die Veranstaltungen finden am 21. August 2013 im Bildungszentrum der Wolfsburger Volkshochschule und am 22. August 2013 in der Akademie des Sports Hannover jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen sowie Programmflyer finden Sie unter www.fitkidaktion.de. Eine formlose Anmeldung ist unter Angabe der Kursnummer 132307037 per E-Mail an soff@dge.de möglich.

1 620 Zeichen (mit Leerzeichen)

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Isabelle Keller
Tel.: 0228 3776-643 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: keller@dge.de
DGE-Pressinfos im Internet: www.dge.de

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V. (DGE)**

Godesberger Allee 18
53175 Bonn

Tel.: 0228 3776-600
Fax: 0228 3776-800

E-Mail: webmaster@dge.de
Internet: www.dge.de

Nachdruck honorarfrei,
Quellenangabe (DGE)
erwünscht.
Belegexemplar erbeten.

¹ IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten des Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter www.in-form.de