

19/2012 | 18. September

Von Anfang an gesund ins Leben!?**16. Niedersächsisches Ernährungsforum am 13. Oktober in Hannover**

(dge) Die Ernährung während der Schwangerschaft ist von großer Bedeutung für die Entwicklung des Kindes und seine Gesundheit bis ins Erwachsenenalter. Studien belegen, dass insbesondere die Ernährung während der pränatalen, also vorgeburtlichen, und frühkindlichen Phase einen prägenden Einfluss auf die spätere Entstehung von Übergewicht und Diabetes mellitus Typ 2 haben kann. Durch das Stillen und eine adäquate Säuglingsernährung werden im ersten Jahr weitere, wichtige Weichen für das richtige Ernährungsverhalten des Kindes und die Prävention ernährungsmitbedingter Krankheiten gestellt.

Die Sektion Niedersachsen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) greift das Thema Präventionspotenziale in Schwangerschaft, Stillzeit und im ersten Lebensjahr auf und veranstaltet in Kooperation mit der Ärztekammer Niedersachsen am 13. Oktober ihr 16. Niedersächsisches Ernährungsforum in Hannover. Unter dem Motto „Von Anfang an gesund ins Leben!“ stellen Ernährungswissenschaftler und Mediziner das Netzwerk „Gesund ins Leben“ vor und erläutern die aktuellen Handlungsempfehlungen für Säuglinge und stillende Mütter. Beiträge zur Ernährung bei Stoffwechselstörungen in der Schwangerschaft, wie Gestationsdiabetes und Präeklampsie, sowie zum Empowerment von Eltern runden das Ernährungsforum ab.

Das 16. Niedersächsische Ernährungsforum findet am 13. Oktober 2012 von 9.30 bis 16.30 Uhr in der Ärztekammer Niedersachsen in Hannover statt. Die Tagungsgebühr beträgt 55,00 EUR, zzgl. 5,00 EUR für den Mittagsimbiss. Das Anmeldeformular ist auf der Internetseite www.dge-niedersachsen.de zu finden. Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 9. Oktober 2012 bei der Ärztekammer Niedersachsen, Veranstaltungsservice, Berliner Allee 20, 30175 Hannover, Tel.: 0511 3802197, Fax: 0511 3802199, E-Mail: gisela.kudra@aekn.de

1.922 Zeichen (mit Leerzeichen)

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Isabelle Keller
Tel.: 0228 3776-643 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: keller@dge.de
DGE-Presseinfos im Internet: www.dge.de

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18
53175 BonnTel.: 0228 3776-600
Fax: 0228 3776-800E-Mail: webmaster@dge.de
Internet: www.dge.deNachdruck honorarfrei,
Quellenangabe (DGE)
erwünscht.
Belegexemplar erbeten.