

21/2011 | 8. September

## Vollwertige Verpflegung am Arbeitsplatz

### Informationsveranstaltungen zu den Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung in Halle und Potsdam

(dge) Wie kann eine gesundheitsfördernde Verpflegung im Betrieb angeboten werden und welche Maßnahmen sind dazu erforderlich? Dies ist Thema zweier Informationsveranstaltungen des Projektes „JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg!“ zu den Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE).

Berufstätige verbringen die meiste Zeit des Alltags an ihrem Arbeitsplatz und nehmen dort in aller Regel mindestens eine Mahlzeit zu sich. Umso wichtiger ist es, im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung eine auf die Bedürfnisse der Berufstätigen abgestimmte Ernährung anzubieten. Sie unterstützt die Leistungsfähigkeit und hat langfristig das Potenzial, der Entstehung ernährungsmitbedingter Krankheiten vorzubeugen. Ein umfassendes Informationsangebot zu den angebotenen Speisen, zur vollwertigen Ernährung oder auch zu verbreiteten Lebensmittelallergien sollte die vollwertige Mittags- und Zwischenverpflegung abrunden.

Im Mittelpunkt der Veranstaltungen steht u. a. die Frage nach der richtigen Lebensmittelauswahl, der entsprechenden Speisenherstellung und wie eine zielgerichtete Gästekommunikation in Betriebsrestaurants aussehen sollte. Darüber hinaus werden Unterstützungsangebote bei der Umsetzung der Qualitätsstandards und Zertifizierungsmöglichkeiten vorgestellt. Angesprochen sind Verantwortliche der Betriebsverpflegung, des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und des Personalwesens.

Die Informationsveranstaltungen der Außenstelle Leipzig finden am 13. September 2011 im Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt in Halle und am 14. September 2011 im Bürgerhaus am Schlaatz in Potsdam jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen erteilt die Außenstelle Leipzig des Referates Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung, Telefon: 0341 7111293, Fax: 0341 7111291, E-Mail: pilz@dge-leipzig.de, www.jobundfit.de.

2 082 Zeichen (mit Leerzeichen)

#### Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Antje Gahl  
Tel.: 0228 3776-643 | Fax: 0228 3776-800 | E-Mail: gahl@dge.de  
DGE-Pressinfos im Internet: www.dge.de

Herausgeber:

**Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V. (DGE)**Godesberger Allee 18  
53175 BonnTel.: 0228 3776-600  
Fax: 0228 3776-800E-Mail: webmaster@dge.de  
Internet: www.dge.deNachdruck honorarfrei,  
Quellenangabe (DGE)  
erwünscht.  
Belegexemplar erbeten.