

Evidenz der Risikobeziehung zwischen Ernährungsfaktoren und bösartigen Tumoren in verschiedenen Organen (▲ Risikoerhöhung, ▼ Risikosenkung, ◆ keine Risikobeziehung)

| steigender Konsum/ Aufnahme von | überzeugende Evidenz | wahrscheinliche Evidenz | mögliche Evidenz |
|------------------------------------|---|--|---|
| Alkohol | ▲▲▲ Mund, Rachen, Kehlkopf, Leber, Speiseröhre, Dickdarm, Mastdarm, Brust | ▲▲ Magen ◆◆ Niere | ◆ Lunge, Eierstock, Prostata |
| Obst und Gemüse gesamt | | ▼▼ Mund, Rachen, Kehlkopf, Speiseröhre, Magen, Dickdarm | ▼ Mastdarm, Niere ◆ Brust |
| Obst | | ▼▼ Lunge | ▼ Blase, Pankreas |
| Gemüse | | | ▼ Lunge |
| Rotes Fleisch | | ▲▲ Dick- und Mastdarm | ▲ Speiseröhre, Pankreas, Brust |
| Fleischwaren | | ▲▲ Dick- und Mastdarm | ▲ Speiseröhre, Magen, Brust |
| Fisch | | | ▼ Dick- und Mastdarm ◆ Brust, Prostata |
| Milch und Milchprodukte | | ▼▼ Dick- und Mastdarm | ▲ Prostata |
| Fett gesamt | | ◆◆ Dickdarm, Mastdarm, Lunge, Eierstock, Prostata, Gebärmutter Schleimhaut, Pankreas | ▲ Brust (postmenopausal) |
| gesättigte Fettsäuren | | ◆◆ Dickdarm, Mastdarm, Lunge, Eierstock, Prostata, Gebärmutter Schleimhaut, Pankreas | ▲ Brust (postmenopausal) |
| langkettige n-3 Fettsäuren | | | ▼ Dickdarm, Mastdarm ◆ Eierstock, Prostata |
| Ballaststoffe | | ▼▼ Dickdarm | ▼ Magen, Mastdarm ◆ Brust (postmenopausal) |