



11. September 2007

An die Redaktionen Fernsehen/Gesundheit/Ernährung/Ratgeber

Einfach schlauer essen!

„ARD-Buffer“ kocht für Deutschlands Schüler

„Einfach schlauer essen!“ – So lautet das Motto der vom 24. bis 28. September stattfindenden „Aktionswoche Schulverpflegung“ im „ARD-Buffer“ (Mo. bis Fr., 12.15 - 13.00 Uhr, Das Erste). Der vom SWR produzierte Mittagsratgeber hat sich mit dem Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zusammengetan, um die Essensqualität an deutschen Schulen zu verbessern.

Aktuell sind in Deutschland 15 Prozent der Drei- bis 17-Jährigen übergewichtig, also fast zwei Millionen Kinder und Jugendliche! In Schulen stehen dennoch Gerichte wie Chicken Wings, Pizza und Pommes bundesweit ganz oben auf den Speiseplänen. An Stelle von Obst oder Gemüse versorgen Kantinen die Schüler häufig mit Fettigem und Kalorienbomben. Und warum? – weil das den Kindern angeblich besser schmeckt. Langfristig negative Folgen einer derart unausgewogenen Ernährung sind damit programmiert: Schon heute leiden viele Kinder und Jugendliche an Übergewicht, so genanntem Altersdiabetes oder Fettstoffwechselstörungen. Ein ausgewogenes Speiseangebot beugt dem vor und unterstützt zudem die Lernleistung der Schüler.

Vor diesem Hintergrund hat das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz die DGE beauftragt, bundesweite Qualitätsstandards für das Speiseangebot in Schulen zu entwickeln, über die das „ARD-Buffer“ in seiner „Aktionswoche Schulverpflegung“ berichten wird. Die vier Profi- und Sterneköche der Sendung – Jacqueline Amirfallah, Vincent Klink, Otto Koch und Rainer Strobel – haben zehn Gerichte entwickelt, die vollwertig und einfach in der Zubereitung sind, aber Schülerinnen und Schülern mindestens genauso gut schmecken wie Pizza, Pommes & Co. Die so entstandenen Rezepte entsprechen den Qualitätsstandards der DGE und wurden bundesweit an 11.000 Schulen verschickt. In der Aktionswoche werden fünf der leckeren Gerichte live in der Sendung zubereitet. Gleichzeitig werden die gesunden Kochideen auch in vielen deutschen Schulkantinen auf dem Speiseplan stehen. Darüber hinaus informiert das „ARD-Buffer“ mit Expertenberichten und Filmbeiträgen fünf Tage lang rund um das Thema Schulverpflegung.

Arbeitsgemeinschaft
der öffentlich-rechtlichen
Rundfunkanstalten der
Bundesrepublik Deutschland

Bayerischer Rundfunk
Hessischer Rundfunk
Mitteldeutscher Rundfunk
Norddeutscher Rundfunk
Radio Bremen
Rundfunk Berlin-Brandenburg
Saarländischer Rundfunk
Südwestrundfunk
Westdeutscher Rundfunk Köln
Deutsche Welle

Weitere Informationen zur Aktionswoche sowie zu den Qualitätsstandards für die Schulverpflegung sind im Internet unter www.ard-buffet.de und www.schuleplusessen.de erhältlich.

Einfach schlauer essen! – Die „Aktionswoche Schulverpflegung“ des „ARD-Buffer“: 24. bis 28. September, 12.15 - 13.00 Uhr im Ersten

Wochenprogramm zum Thema „Schulverpflegung“:

- Montag, 24.09.07: Dagmar von Cramm, Präsidiumsmitglied der DGE, ist zu Gast im Studio und informiert über die neu entwickelten Qualitätsstandards für die Schulverpflegung.
Rainer Strobel kocht „Paprika-Frikadelle mit Joghurt-Gurken-Dip“.
- Dienstag, 25.09.07: Bericht über eine vorbildliche Elterninitiative für gesunde Ernährung in der Gesamtschule Wuppertal.
Jacqueline Amirfallah kocht „Gnocchi mit Gemüsesauce“.
- Mittwoch, 26.09.07: „Tigerenten Club“-Moderator Malte Arkona ist als Reporter in einer Schulkantine in Göttingen. Gemeinsam mit Jacqueline Amirfallah begleitet er die dortige Essenszubereitung.
Vincent Klink kocht „Hähnchen-Curry mit Gemüsestreifen“.
- Donnerstag, 27.09.07: Beitrag über Mittagessen für Schüler in Leipzig.
Vincent Klink kocht „Lachs in Lauchsauce mit grünen Nudeln“.
- Freitag, 28.09.07: „Hallo Buffet“: Zuschauerfragen zum Thema „Schulverpflegung“ an Dagmar von Cramm, Präsidiumsmitglied der DGE.
Otto Koch kocht „Gulasch von Kartoffeln und Kürbis“.

Moderation: Evelin König

Pressekontakt SWR:

Michaela Schwingshandl, Presse „ARD-Buffer“, Tel.: 07221/929-4252, E-Mail: michaela.schwingshandl@swr.de

Pressekontakt Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.:

Dr. Elke Liesen, Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung, Projekt „Schule + Essen = Note 1“, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn, Tel.: 0228/3776-816, Fax: 0228/3776-800, E-Mail: liesen@dge.de