

# **Interkulturelle Ernährungsbildung in Tageseinrichtungen für Kinder**

## **Seminarziel**

Im Kita-Alltag kommen beim Thema Essen und Trinken die vielfältigsten Bedürfnisse zusammen, denn oftmals treffen hier diverse Nationen aufeinander. Das Themenfeld „Essen und Trinken“ lädt ein zu einer Auseinandersetzung mit den jeweiligen kulturell geprägten Essgeschichten der Kinder, deren Familien und des Fachpersonals in der Kita. Was man wann, wo mit wem und wie isst und welche Lebensmittel überhaupt angeboten werden (können) ist ein kulturelles Merkmal einer Gesellschaft, eingebunden in den natürlichen Lebensraum. Menschen sind unterschiedlich kulturell geprägt und auf die Frage „Wie isst man richtig?“ gibt es eine Vielzahl an Antwortmöglichkeiten. Die Mitarbeitenden von pädagogischen Einrichtungen werden sich in dem Seminar intensiv mit ihrer eigenen Esskultur auseinandersetzen und kommen in Kontakt mit ihrem professionellen Selbstverständnis als auch der eigenen Essgeschichte.

## **Inhalte**

- Die Tageseinrichtung im Spannungsfeld zwischen den kulturellen Prägungen von Kindern, Eltern und Fachpersonal
- Förderung interkultureller Kompetenzen bezüglich Essen und Trinken
- Kultursensible Elternarbeit
- Auseinandersetzung mit der eigenen Essgeschichte und Esskultur

**Referentin:** Sonja Pöhls, Diplom Oecotrophologin

## **Zielgruppen**

Erzieher/Pädagogen, Küchenleiter, Hauswirtschaftsleiter, Einrichtungsleiter, Hauswirtschaftskräfte, Oecotrophologen, Diätassistenten

## **Teilnehmerzahl**

max. 18

## **Termin**

13.03.2019

## **Seminarumfang**

8 Einheiten à 45 Minuten

## **Ort**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Niedersachsen

## **Gebühr**

115,00 € inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

## **Ansprechpartner**

Sonja Pöhls

Tel.: 0511 - 544 1038-4

E-Mail: poehls@dge-niedersachsen.de