



Seminar „Motivational Interviewing (MI) am Beispiel Diabetesberatung – Behandlungsmotivation schaffen“

Zielsetzung

Motivational Interviewing (MI, deutsch: motivierende Gesprächsführung) ist ein klientenzentrierter Beratungsansatz, der das Ziel verfolgt, bei Klienten eine Eigenmotivation zur Veränderung ihrer ungünstigen Lebensgewohnheiten aufzubauen. Dies gilt auch für Menschen, die einerseits vordergründig einen Veränderungswunsch äußern, andererseits im Alltag ihr selbstschädigendes Verhalten fortsetzen (Ambivalenz). MI versucht mit Hilfe einer wertschätzenden, aber direktiven Gesprächsführung, gemeinsam mit dem Klienten die Spannung zwischen aktuellen ungünstigen Verhaltensmustern und vorhandenen Lebensbedürfnissen erlebbar zu machen. Auf diese Weise sollen Veränderungswünsche gestärkt und konkrete Ziele für die Veränderung von Lebensgewohnheiten entwickelt werden. Ursprünglich von William R. Miller (USA) und Stephen Rollnick (Wales) für die Suchtbehandlung entwickelt, findet dieser Ansatz mittlerweile breite Anwendung in der „sprechenden Medizin“ und kann auch in der Ernährungs- und Diabetesberatung erfolgreich eingesetzt werden.

MI stellt eine Grundhaltung dar, Einstellungen, Erfahrungen und Wertvorstellungen von Klienten zu akzeptieren. Gleichzeitig erhalten die Klienten die Möglichkeit, ihre Einstellungen selbst kritisch zu hinterfragen. Dabei stößt der Berater zwangsläufig auf Widerstände und Ängste vor den möglichen Konsequenzen eines veränderten Gesundheitsverhaltens. MI zielt darauf ab, diese Widerstände aufzugreifen, nicht zu bewerten und sie den Vorteilen einer Verhaltensänderung gegenüberzustellen. So ergeben sich aus diesem Ansatz spannende Vorgehensweisen in der Gestaltung der Gesprächsführung.

Seminarinhalte

- Grundlagen zur Klientenzentrierte Gesprächsführung: Basisvariablen
- Vorstellung der Struktur und der Methodik des MI
- Erprobung von Gesprächsmethoden, um Ambivalenzen aufzuzeigen, die Eigenmotivation und die Zuversicht für das Gelingen einer Verhaltensänderung zu stärken
- Umgang mit Ängsten und Widerständen

Methoden

Impulsreferate, Fallbeispiele, Übungen in der Gruppe und in Kleingruppen, Erfahrungsaustausch

Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“), Diabetesassistenten, Diabetesberater

Hinweis

Das Seminar ist für Teilnehmer aus Beratungs- und Schulungsberufen im Gesundheitswesen konzipiert. Erfahrungen und Kenntnisse in der Patientenberatung- und -schulung werden vorausgesetzt.

Referent

Dr. Berthold Maier, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Fachpsychologe Diabetes DDG, Diabetes Zentrum Bad Mergentheim

Termin

Freitag, 19.10.2018, 14.00 Uhr bis Sonntag, 21.10.2018, 13.30 Uhr

Seminarumfang: 18 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Teilnehmerzahl

max. 20

Veranstaltungsort

Medizinisch Technische Akademie Esslingen

Kesselwasen 17

73728 Esslingen

in Kooperation mit der Sektion Baden-Württemberg der DGE e. V.



Gebühr

- DGE-Mitglieder 295,00 €
- Nicht-Mitglieder 310,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und eine Liste mit Unterkünten (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

Organisation

Jérôme Kreutz

Diätassistent

Tel. +49 228 3776-663; Fax +49 228 3776-800

E-Mail: kreutz@dge.de

URL: <https://www.dge.de>

Ansprechpartner vor Ort

Prof. Dr. Peter Grimm

Tel.: +49 711 469959-10

E-Mail: zentrale@dge-bw.de

Medizinisch Technische Akademie Esslingen,
Kesselwasen 17, 73728 Esslingen

**Hiermit melde ich mich verbindlich an:
Motivational Interviewing (MI) am Beispiel Diabetesberatung
– Behandlungsmotivation schaffen**

Esslingen 19.10. – 21.10.2018

Name, Vorname _____

Kontaktadresse privat

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

UND/ODER

Kontaktadresse Firma

Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift (bitte ankreuzen)

eigene Kostenübernahme (siehe Privatadresse)

Arbeitgeber (siehe Firmenanschrift); Ansprechpartner: _____

Berufsausbildung (bitte ankreuzen)

Diätassistent Diplom-Oecotrophologe Diplom-Ernährungswissenschaftler

Bachelor oder Master of Science Oecotrophologie

Bachelor oder Master of Science Ernährungswissenschaft Diabetesassistent

Diabetesberater

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)

angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)

selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges: _____

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift