



## Seminar „Adipositasberatung unter anderer Perspektive: Beratungskompetenz stärken durch Adipositasimulation und Praxistools“

### Zielsetzung

In der Therapie der hochgradigen Adipositas muss die hohe Sensibilität der Patienten, ihre Erfahrungen mit Stigmatisierung und Diskriminierung sowie ihr Gefühl von Schuld und Scham angemessen berücksichtigt werden. Dies erfordert von den Ernährungsfachkräften, die eigenen Einstellungen zum Thema Adipositas zu reflektieren und möglicherweise vorhandenen Vorurteilen entgegenzutreten.

In diesem Seminar werden die Grundlagen der verhaltensorientierten ernährungstherapeutischen Begleitung von übergewichtigen Klienten praxisnah behandelt. Den Teilnehmern werden die besonderen Bedürfnisse dieser Patientengruppe nahe gebracht – verbunden mit der Möglichkeit, die alltägliche Last von Übergewicht und veränderten Körperproportionen einmal selbst erleben zu können. Durch eine praktisch erfahrbare Adipositas-/Übergewichtssimulation mit Hilfe eines sogenannten Adipositasanzugs können die Teilnehmer die alltäglichen Herausforderungen (Schuhe anziehen, Treppen steigen etc.) schwergewichtiger Menschen nachempfinden und so ein besseres Verständnis für ihre Lebenssituation entwickeln.

### Seminarinhalte

- Adipositas in Zahlen und Ursachen für die Entwicklung des heterogenen Krankheitsbildes Adipositas
- Leitliniengerechte ernährungstherapeutische Beratung von adipösen Patienten
- Vorstellung von gesundheitspsychologischen Modellen und Theorien als Orientierungshilfe für den Beratungsalltag mit adipösen Patienten
- Vorstellung von Kommunikationsmodellen und Strategien der Gesprächsgestaltung, Umgang mit schwierigen Beratungssituationen
- Gesellschaftliche Stigmatisierung des adipösen Menschen und sich daraus ergebende Folgen und Fragestellungen für die ernährungstherapeutische Beratung
- Vorstellung und Einsatz von Adipositasanzügen zur Selbsterfahrung der „Schwere und Last“ des Übergewichts im Alltag
- Praxistools für die ernährungstherapeutische Beratung ausgerichtet auf den adipösen Patienten
- Fallbeispiele aus dem Beratungsalltag mit adipösen Patienten
- Erfassung und Bestimmung des individuellen Beratungserfolges im Rahmen der Adipositasstherapie

### Methoden

Interaktiver Vortrag, Diskussion, Erfahrungsaustausch, Partner- und Gruppenarbeiten, Workshop, Perspektivenwechsel, Selbsterfahrung mit Adipositas-/Übergewichtssimulation anhand alltäglicher Herausforderungen

Bitte beachten Sie, dass Übungen mit Volumenanzug und Gewichtswesten/-hosen Bestandteil des Seminars sind. Bei schwerwiegenden Rückenbeschwerden oder Schwangerschaft empfehlen wir auf das Tragen der Gewichtsweste zu verzichten.

### Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“), Ernährungsmediziner

### Referentin und Referent

**Irene Noack**, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Praxis für Ernährungsberatung, Sankt Augustin

**Dr. Sascha Filz**, Arzt, Experte für medizinische Simulationen, Gründer der PerspektivenPioniere, Walzbachtal

### Termin

Dienstag, 30.01.2018 (9.00 – 16.45 Uhr) bis Mittwoch, 31.01.2018 (9.00 – 16.45 Uhr)

### Seminarumfang

16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

### Teilnehmerzahl

max. 16



## Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Referat Fortbildung  
Godesberger Allee 18  
53175 Bonn

## Gebühr

- DGE-Mitglieder 240,00 €
- Nicht-Mitglieder 255,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (ca. 4 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf den DGE-Internetseiten oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

## Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

## Organisation und Betreuung

**Silke Kroll**

Diplom-Oecotrophologin

Tel. +49 228 3776-634; Fax +49 228 3776-800

E-Mail: [kroll@dge.de](mailto:kroll@dge.de)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

URL: <https://www.dge.de>

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Adipositasberatung unter anderer Perspektive: Beratungskompetenz stärken durch Adipositasimulation und Praxistools**

Bonn  30.01. – 31.01.2018 = **Termin belegt**, Warteliste möglich!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse privat**

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**UND/ODER**

**Kontaktadresse Firma**

Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift** (bitte ankreuzen)

eigene Kostenübernahme (siehe Privatadresse)

Arbeitgeber (siehe Firmenanschrift); Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

Diätassistent  Diplom-Oecotrophologe  Diplom-Ernährungswissenschaftler

Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie

Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft  Ernährungsmediziner

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)

angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)

selbstständig  in Elternzeit  arbeitssuchend  sonstiges: \_\_\_\_\_

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift