



# Seminar „Ernährungstherapie in der Onkologie: Mangelernährung vorbeugen – Lebensqualität erhalten“

## Zielsetzung

Bereits bei der Diagnosestellung sind viele onkologische Patienten mangelernährt. Es besteht ein hohes Risiko, im Verlauf der onkologischen Therapie eine Tumor-Kachexie zu entwickeln. Eine individuelle Ernährungstherapie kann die Mangelernährung begrenzen oder vermeiden. Dadurch wird die Verträglichkeit der Tumorthherapie verbessert, der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst und vor allem auch ein wichtiger Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität für die Patientinnen und Patienten geleistet. Das Thema wird aus Sicht der Onkologin, der Ernährungsfachkraft und der Psychoonkologin interaktiv mit den Seminarteilnehmern behandelt. Es handelt sich um ein Grundlagenseminar zur onkologischen Therapie für erwachsene Patienten.

## Seminarinhalte

- Überblick zu Tumorhäufigkeiten, Morbidität und Mortalität/epidemiologische Krebsregister
- Grundlagen der Tumorentstehung, Stoffwechsel bei Tumorerkrankungen
- Die onkologische Therapie
- Mangelernährung: Screening, Diagnose, diätetische Behandlung
- Ernährungstherapie bei Operationen, Chemotherapie und Strahlentherapie
- Umgang mit typischen Symptomen wie Appetitlosigkeit, Schluckbeschwerden, Veränderung der Geschmacksempfindung
- Einsatz von Trink- und Zusatznahrung, enterale/parenterale Ernährung
- Sinn und Unsinn von Krebsdiäten
- Das psychoonkologische Versorgungssystem in Deutschland
- Belastungsfaktoren und psychische Belastungsreaktionen bei Krebspatienten und ihren Angehörigen
- Eigene Ressourcen im Umgang mit belastenden Situationen

## Methoden

Vorträge, Diskussion, Fallbesprechungen, Erfahrungsaustausch

## Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“), Ernährungsmediziner

## Referentinnen

**Prof. Dr. Jutta Hübner**, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie, Professorin für Integrative Onkologie der Deutschen Krebshilfe am Universitätsklinikum Jena, Medizinische Klinik II, Hämatologie und Internistische Onkologie, Jena

**Andrea Lütvoigt**, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Bad Bederkesa

**Ulrike Völkel**, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, Psychoonkologin, Leiterin der Psychosozialen Abteilung, Klinik Bellevue, Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung, Bad Soden-Salmünster (angefragt)

## Termin

Dienstag, 26.06.2018, 9.30 Uhr bis Donnerstag, 28.06.2018, 15.30 Uhr

## Seminarumfang

20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

## Teilnehmerzahl

max. 24



## Gebühr:

- DGE-Mitglieder 260,00 €
- Nicht-Mitglieder 275,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (ca. 4 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

## Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich. Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

## Organisation und Betreuung

### Marion Romeike

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE

Tel. +49 228 3776-662; Fax +49 228 3776-800

E-Mail: romeike@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
URL: <https://www.dge.de>

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Ernährungstherapie in der Onkologie: Mangelernährung vorbeugen –  
Lebensqualität erhalten**

Bonn  26.06. – 28.06.2018

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse privat**

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**UND/ODER**

**Kontaktadresse Firma**

Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift** (bitte ankreuzen)

eigene Kostenübernahme (siehe Privatadresse)

Arbeitgeber (siehe Firmenanschrift); Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

Diätassistent  Diplom-Oecotrophologe  Diplom-Ernährungswissenschaftler

Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie  Ernährungsmediziner

Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)

angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)

selbstständig  in Elternzeit  arbeitssuchend  sonstiges: \_\_\_\_\_

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift