



Seminar „Den individuellen Ernährungszustand erfassen und interpretieren: Methoden der Ernährungserhebung, der Anthropometrie und der Labormedizin“

Zielsetzung

In der Ernährungsberatung stehen diverse Möglichkeiten zur Verfügung, um den Ernährungszustand eines Patienten einzuschätzen. Dies können Erzählungen der Patienten sein, die Erhebung der Nährstoffzufuhr über ein Ernährungsprotokoll, die Messung von Größe, Gewicht und Körperzusammensetzung sowie Befunde aus dem Labor. In diesem Seminar wird die Anwendung verschiedener Ernährungserhebungsmethoden, z. B. 7-Tage-Ernährungsprotokoll oder 24-Stunden-Recall, und anthropometrischer Messungen vermittelt und trainiert. Die Teilnehmer erhalten Gelegenheit, Methoden selbstständig durchzuführen und zu erleben. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars sind Laborwerte: Welche Standardparameter sollte man kennen? Wie sind Befunde zu interpretieren? Welche Laborwerte sollten bei bestimmten Diagnosen vorliegen? Am Beispiel von Patientenfällen wird im Seminar interaktiv erarbeitet, wie Laborbefunde in der ernährungstherapeutischen Praxis sinnvoll genutzt werden können.

Seminarinhalte

- Aufgaben, Ziele, Inhalte und Organisation von Ernährungserhebungen
- Praktisches Training von der Entwicklung einer Ernährungserhebung über die Durchführung bis hin zur Auswertung
- Screening und Assessment, z. B. MNA und SGA
- Anthropometrische Methoden, z. B. Bio-Impedanz-Analyse (BIA), Einsatz des Kalipers
- Grundlagen der Labormedizin
- Bedeutung des Kleinen und Großen Blutbilds
- Interpretation von Laborwerten zur Diagnostik verschiedener Erkrankungen
- Laborwerte: Zusammenarbeit zwischen Ernährungsfachkraft und Arzt

Methoden

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Besprechung von Fallbeispielen, praktische Übungen

Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“), Ernährungsmediziner

Hinweis

Mit der Teilnahme an dem Seminar wird in Kombination mit einer schriftlichen Ausarbeitung (Informationen auf Anfrage) das für den Lehrgang zum Ernährungsberater/DGE erforderliche anererkennungsfähige Modul „Methoden der Ernährungserhebung“ erworben.

Referenten

Dr. Jon Chim Bai-Habelski, Diplom-Oecotrophologin, Meckenheim

Ursula Dany, Diätassistentin, Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen, Coach und Supervisorin (HS Fulda), Ernährungsberaterin VFED, Koblenz

Prof. Dr. Sabine Ellinger, Diplom-Oecotrophologin, Professur Ernährungswissenschaft, Hochschule Niederrhein, Fachbereich Oecotrophologie, Mönchengladbach

Dr. Parvis Farahmand, Facharzt für Innere Medizin, Osteologe DVO, Hypertensiologe DHL®, Oberarzt der Medizinischen Klinik II, Schwerpunkt Nephrologie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH, Gießen

Termin

Dienstag, 04.09.2018, 8.30 Uhr bis Mittwoch, 05.09.2018, 16.45 Uhr

Seminarumfang

16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Teilnehmerzahl

max. 24



Gebühr: Seminar in Bonn

- DGE-Mitglieder 210,00 €
- Nicht-Mitglieder 225,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (ca. 4 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich. Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

Organisation und Betreuung

Michael Woyke

Diplom-Oecotrophologe, Ernährungsberater/DGE

Tel. +49 228 3776-635; Fax +49 228 3776-800

E-Mail: woyke@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

URL: <https://www.dge.de>

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Den individuellen Ernährungszustand erfassen und interpretieren:
Methoden der Ernährungserhebung, der Anthropometrie
und der Labormedizin**

Bonn 04.09. – 05.09.2018

Name, Vorname _____

Kontaktadresse privat

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

UND/ODER

Kontaktadresse Firma

Firma _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift

eigene Kostenübernahme (siehe Privatadresse)

Arbeitgeber (siehe Firmenanschrift); Ansprechpartner: _____

Berufsausbildung (bitte ankreuzen)

Diätassistent Diplom-Oecotrophologe Diplom-Ernährungswissenschaftler

Bachelor oder Master of Science Oecotrophologie

Bachelor oder Master of Science Ernährungswissenschaft

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)

angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)

selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges: _____

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift