



## Seminar „Ernährung im Alter und hohen Alter“

### Zielsetzung

Bei älteren Menschen, Hochbetagten und geriatrischen Patienten sind Mangel- und Unterernährung weit verbreitet. Die Anzeichen dafür werden von den Betroffenen selbst, von Angehörigen, Betreuenden oder auch im Pflegealltag oft nicht früh genug erkannt. In dem Seminar werden die wesentlichen Ursachen altersassoziierter Ernährungsprobleme aufgezeigt und Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation bei älteren und hochbetagten Menschen besprochen.

### Seminarinhalte

- Altersdefinitionen und -theorien, demografische Veränderungen
- Altersassozierte Veränderungen von Organen und Organsystemen
- Energie- und Nährstoffbedarf; Indikation zur künstlichen Ernährung
- Mangel- und Unterernährung: Risikofaktoren und Folgen, Assessments
- Behandlung individueller Ernährungsprobleme wie Appetitlosigkeit, Immobilität und Demenz
- Essen und Trinken bei ernährungsmitbedingten Krankheiten, bei gastroenterologischen Störungen und bei Kau- und Schluckstörungen
- Verpflegungsmanagement: Inhalte eines Verpflegungskonzepts
- Bedarfsgerechte Ernährung seniorengerecht umsetzen
- Qualitätsprüfungs-Richtlinien und Transparenzvereinbarungen des MDK/MDS in der Praxis

### Methoden

Vorträge mit der Möglichkeit des Dialogs und Erfahrungsaustauschs

### Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft, Ernährungsmediziner, Diätetisch geschulte Köche/DGE, Diätköche (IHK), Pflegekräfte, Hauswirtschaftliche Fachkräfte

### Referentinnen und Referenten

**Claudia Fues**, Diätassistentin mit besonderer Qualifikation für die Ernährung und Verpflegung von Senioren/VDD, Diabetesassistentin DDG, Ernährungsberaterin DGE, Geriatrische Kliniken. Antonius gGmbH, Wuppertal [für Seminar in Bonn]

**Karin Kurzmann**, Qualitätsmanagement Pflege, Medizinischer Dienst der Krankenkassen (MDK), Bremen [für Seminar in Bonn]

**Marion Romeike**, Diplom-Oecotrophologin; Ernährungsberaterin/DGE, DGE-Referat Fortbildung, Bonn [für Seminar in Bonn]

**Jessica Sander**, Master of Science Public Health Nutrition, Bachelor of Science Oecotrophologie, Diätassistentin, Ernährungsmanagement Geriatrie/VDD, Diätküchenleiterin VM/DGE, Landau/Pfalz [für Seminar in Bonn]

**Dr. Wolfrid Schröer**, Facharzt für Innere Medizin, Klinische Geriatrie, Physikalische Therapie, Klinik für Altersmedizin/Geriatrie, Klinikum Duisburg [für Seminar in Bonn]

**Holger Beidl**, Bachelor of Arts in Pflegemanagement, Leiter stationäre Qualitätsprüfung, MDK Baden-Württemberg [für Seminar in Esslingen]

**Verena Frick**, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Diätassistentin, Klinikum Stuttgart, Ernährungsteam Krankenhaus Bad Cannstatt [für Seminar in Esslingen]

**Dr. Susanne Nowitzki-Grimm**, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Coach, Trainerin und Autorin, Training On Food, Schorndorf [für Seminar in Esslingen]

**Dr. Ulrike Wortha-Weiß**, Fachärztin für Innere Medizin und Klinische Geriatrie, Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie, Geriatischer Schwerpunkt, Esslingen [für Seminar in Esslingen]

### Termin in Bonn

Montag, 28.05.2018, 12.00 Uhr bis Mittwoch, 30.05.2018, 14.15 Uhr

### Termin in Esslingen

Freitag, 04.05.2018, 14.30 Uhr bis Sonntag, 06.05.2018, 14.00 Uhr

### Seminarumfang

20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

### Teilnehmerzahl

max. 24



### Gebühr: Seminar in Bonn

- DGE-Mitglieder 245,00 €
- Nicht-Mitglieder 260,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (ca. 4 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

### Gebühr: Seminar in Esslingen

- DGE-Mitglieder 275,00 €
- Nicht-Mitglieder 290,00 €

### Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

### Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

### Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

### Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich. Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

### Organisation

#### Bonn

Ansprechpartnerin: Marion Romeike  
Tel.: +49 228 3776-662  
E-Mail: romeike@dge.de  
Adresse: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.,  
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

#### Esslingen

Ansprechpartner: Jérôme Kreutz  
Tel.: +49 228 3776-663  
E-Mail: kreutz@dge.de  
Adresse: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.,  
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

### Veranstaltungsorte und Kontakte

#### Bonn

Ansprechpartnerin: Marion Romeike  
Tel.: +49 228 3776-662  
E-Mail: romeike@dge.de  
Adresse: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.,  
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

#### Esslingen

Ansprechpartner: Prof. Dr. Peter Grimm  
Tel.: +49 711 469959-10  
E-Mail: zentrale@dge-bw.de  
Adresse: Medizinisch Technische Akademie Esslingen,  
Kesselwasen 17, 73728 Esslingen

In Kooperation mit der Sektion Baden-Württemberg  
der DGE e. V.

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Ernährung im Alter und hohen Alter**

Esslingen  04.05. – 06.05.2018 = **Termin belegt**, Warteliste möglich!

Bonn  28.05. – 30.05.2018 = **Termin belegt**, Warteliste möglich!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse privat**

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**UND/ODER**

**Kontaktadresse Firma**

Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift** (bitte ankreuzen)

eigene Kostenübernahme (siehe Privatadresse)

Arbeitgeber (siehe Firmenanschrift); Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

Diätassistent  Diplom-Oecotrophologe  Diplom-Ernährungswissenschaftler

Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie

Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft  Ernährungsmediziner

diätetisch geschulter Koch / Diätkoch  Pflegekraft  Hauswirtschaftliche Fachkraft

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)

angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)

selbstständig  in Elternzeit  arbeitssuchend  sonstiges: \_\_\_\_\_

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift