

Glossar

D-A-CH-Referenzwerte

Die Gesellschaften für Ernährung in Deutschland, Österreich und der Schweiz geben gemeinsam die Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr heraus. Das Buch enthält die empfohlene Zufuhr, Schätzwerte und Richtwerte zu den einzelnen Nährstoffen für verschiedene Altersgruppen mit kurzen Erläuterungen sowie Übersichtstabellen.

Dyslipoproteinämien vom Typ IIa, IIb, III und der kohlenhydratinduzierte Typ IV

Diese Klassifizierung nach Fredrickson erfolgt anhand des Phänotyps der Lipoproteinveränderungen im Plasma.

Typ IIa: Hypercholesterolämie durch erhöhte LDL

Typ IIb: Hypercholesterolämie durch erhöhte LDL mit Hypertriglyceridämie durch erhöhte VLDL

Typ III: Dyslipoproteinämie mit Hypercholesterolämie und Hypertriglyceridämie. Durch eine Mutation am Apolipoprotein E kommt es zu einer Fehlverteilung der beta-Lipoproteine.

Typ IV: Hypertriglyceridämie durch erhöhte VLDL, die in der Leber durch die Zufuhr von Kohlenhydraten entstehen.

Ursachen der Dyslipoproteinämien können genetische Stoffwechseldefekte (= primäre Formen) oder andere Krankheiten (Diabetes, Schilddrüsenunterfunktion etc.) oder auch Fehlernährung (= sekundäre Formen) sein.

ICD-10

Die Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme (ICD, englisch: *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*) ist das wichtigste, weltweit anerkannte Diagnoseklassifikationssystem der Medizin. Es wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) herausgegeben und wird in Deutschland vor allem für die Todesursachenverschlüsselung angewendet. Es gilt derzeit die ICD-10-WHO, Version 2013.

(Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information; <https://www.dimdi.de/static/de/klassi/icd-10-who/>)

Mendelian Randomisation (Mendel'sche Randomisierung)

Die *Mendelian Randomisation* bietet einen methodischen Ansatz, um die kausale Beziehung eines Biomarkers mit einer Erkrankung zu überprüfen. Sie beruht auf dem zweiten Mendel'schen Vererbungsgesetz, welches besagt, dass die Vererbung eines Merkmals unabhängig von der Vererbung anderer Merkmale ist.

(Schmitz G, Endres S, Götte D: Biomarker: Bedeutung für den medizinischen Fortschritt und Nutzenbewertung. Schattauer, Stuttgart, 1. Auflage (2008))

Moderate Fettzufuhr

Bezeichnet eine Kost mit einem Anteil von Fett an der Energiezufuhr von ca. 30 %

P:S-Quotient

Bezeichnet das Verhältnis von mehrfach ungesättigten (P für PUFA) zu gesättigten Fettsäuren (S für SFA)

Abkürzungsverzeichnis

95 % CI	95 % Konfidenzintervall
AA	arachidonic acid (Arachidonsäure)
ADA	American Diabetes Association
AGA	Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter
AHA	American Heart Association
ALA	alpha-linolenic acid (α -Linolensäure)
ARIC	Atherosclerosis Risk in Communities Study
ATP III	Adult Treatment Panel III
AWMF	Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften
BfR	Bundesinstitut für Risikobewertung
BGS	Bundesgesundheitsurvey
BLS	Bundeslebensmittelschlüssel
BMI	Body Mass Index = Körpergewicht [kg]/Quadrat der Körperlänge [m]
c9,t11-CLA	cis-9,trans-11-Isomer der konjugierten Linolsäuren
c10,t12-CLA	cis-10,trans-12-Isomer der konjugierten Linolsäuren
CARDIA	Coronary Artery Risk Development in Young Adults
CLA	conjugated linoleic acids (konjugierte Linolsäuren)
DASH-Diät	Dietary Approaches to Stop Hypertension
DEGS1	Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland
DGE	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
DHA	docosahexaenoic acid (Docosahexaensäure)
DISC	Dietary Intervention Study in Children
DKFZ	Deutsches Krebsforschungszentrum
DONALD	Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed Study
DPA	docosapentaenoic acid (Docosapentaensäure)
EAS	European Atherosclerosis Society

Anhang

EASD	European Association for the Study of Diabetes
EK	Evidenzklasse
En%	Energieprozent
EPA	eicosapentaenoic acid (Eicosapentaensäure)
EPIC	European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition
ESC	European Society of Cardiology
EsKiMo	Ernährungsstudie als Modul des Kinder- und Jugendgesundheitssurveys
EVS	Einkommens- und Verbrauchsstichproben
FA	fatty acid (Fettsäure)
FAO	Food and Agriculture Organization of the United Nations (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)
FFQ	Food Frequency Questionnaire (Verzehrshäufigkeitsfragebogen)
GEMCAS	German Metabolic and Cardiovascular Risk Project
HDL	high density lipoprotein
HNF-4	hepatic nuclear factor-4
HR	Hazard Ratio
IARC	International Agency for Research on Cancer
ICSI	Institut for Clinical Systems Improvement
IDF	International Diabetes Federation
i. d. R	in der Regel
IFG	impaired fasting glucose (gestörter Nüchternblutzuckerwert)
IGT	impaired glucose tolerance (gestörte Glucosetoleranz)
IP-TFA	industrially produced trans fatty acids (trans-Fettsäuren aus industriell gehärteten Pflanzenfetten/ölen)
kcal	Kilokalorien
KH	Kohlenhydrate
KHK	koronare Herzkrankheit
KiGGS	Kinder- und Jugendgesundheitssurvey
LA	linoleic acid (Linolsäure)

Anhang

LADA-Diabetes	latent autoimmune diabetes in adults (autoimmun bedingter Diabetes beim Erwachsenen)
LDL	low density lipoprotein
MCT	medium-chain triglycerides (mittelkettige Triglyceride)
Mio	Million
mm Hg	Millimeter Quecksilbersäule
MRI	Max Rubner-Institut
MS	Metabolisches Syndrom
MUFA	monounsaturated fatty acids (einfach ungesättigte Fettsäuren)
n	Anzahl
NCEP	National Cholesterol Education Program
NHANES	National Health and Nutrition Examination Survey
NHBLI	National Heart, Lung, and Blood Institute
NVS I	Nationale Verzehrsstudie I
NVS II	Nationale Verzehrsstudie II
OR	Odds Ratio
p	p-Wert; Signifikanzwert
PPARs	peroxisome proliferators-activated receptors
PREDIMED	Prevencion con Dieta Mediterranea
PUFA	polyunsaturated fatty acids (mehrfach ungesättigte Fettsäuren)
RCT	randomised controlled trial (randomisierte, kontrollierte Interventionsstudie)
RR	Relatives Risiko
R-TFA	ruminant trans fatty acids (Wiederkäuer-trans-Fettsäuren)
SFA	saturated fatty acids (gesättigte Fettsäuren)
SLR	systematische Literaturübersicht/ systematische Literaturübersichten
SREBP	sterol regulatory element-binding protein
SUN	Seguimiento Universidad de Navarra

Anhang

t10,c12-CLA	trans-10,cis-12-Isomer der konjugierten Linolsäuren
TFA	trans fatty acids (trans-Fettsäuren)
TRANSFACT	Trans Fatty Acids Collaboration Study
USDA	US Department of Agriculture
VELS	Verzehrsstudie zur Ermittlung der Lebensmittelaufnahme von Säuglingen und Kleinkindern
VLDL	very low density lipoprotein
vs.	versus
WCFR	World Cancer Research Fund
WHO	World Health Organization (Weltgesundheitsorganisation)
WHI	Women's Health Initiative Dietary Modification Trail