

## Erratum: 15. DGE-Ernährungsbericht

Stand Juli 2025

[Link zum Dokument](#)

Seite	Fehler (markiert), Korrektur																																																																				
Kapitel 2	Einfluss des Haushaltseinkommens auf den Lebensmittelverzehr und die Nährstoffzufuhr – Ergebnisse der Bayerischen Verzehrsstudie III (2021–2023)																																																																				
S. 70 Tabelle 2/4  (Männer)	<p>Auszug aus Tabelle 2/4: Tägliche Zufuhr von Vitamin A in RE, Retinol und von <math>\beta</math>-Carotin [mg] bei Männern, nach Einkommensgruppen in der Bayerischen Verzehrsstudie III</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Zufuhr pro Tag</th> <th colspan="4">Geringes Einkommen</th> <th colspan="4">Mittleres Einkommen</th> <th colspan="4">Hohes Einkommen</th> <th rowspan="2">p-Wert*</th> </tr> <tr> <th>MW</th> <th>SD</th> <th>Median</th> <th>IQR</th> <th>MW</th> <th>SD</th> <th>Median</th> <th>IQR</th> <th>MW</th> <th>SD</th> <th>Median</th> <th>IQR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin A (<del>RAE</del>) [mg] (RE)</td> <td>1,18</td> <td>1,09</td> <td>0,85</td> <td>0,70</td> <td>1,28</td> <td>1,20</td> <td>0,94</td> <td>0,76</td> <td>1,04</td> <td>0,71</td> <td>0,84</td> <td>0,66</td> <td>0,142</td> </tr> <tr> <td>Vitamin A (Retinol) [mg]</td> <td>0,65</td> <td>0,90</td> <td>0,40</td> <td>0,29</td> <td>0,76</td> <td>1,07</td> <td>0,46</td> <td>0,34</td> <td>0,54</td> <td>0,58</td> <td>0,39</td> <td>0,29</td> <td>0,025</td> </tr> <tr> <td><math>\beta</math>-Carotin [mg]</td> <td>3,15</td> <td>2,92</td> <td>2,24</td> <td>2,54</td> <td>3,16</td> <td>2,72</td> <td>2,42</td> <td>2,61</td> <td>2,98</td> <td>2,72</td> <td>2,29</td> <td>2,31</td> <td>0,826</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>Korrektur:</b> RAE ersetzen mit RE. Es handelt sich um Retinoläquivalent (RE; <i>retinol equivalent</i>).</p>	Zufuhr pro Tag	Geringes Einkommen				Mittleres Einkommen				Hohes Einkommen				p-Wert*	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR	Vitamin A ( <del>RAE</del> ) [mg] (RE)	1,18	1,09	0,85	0,70	1,28	1,20	0,94	0,76	1,04	0,71	0,84	0,66	0,142	Vitamin A (Retinol) [mg]	0,65	0,90	0,40	0,29	0,76	1,07	0,46	0,34	0,54	0,58	0,39	0,29	0,025	$\beta$ -Carotin [mg]	3,15	2,92	2,24	2,54	3,16	2,72	2,42	2,61	2,98	2,72	2,29	2,31	0,826
Zufuhr pro Tag	Geringes Einkommen				Mittleres Einkommen				Hohes Einkommen				p-Wert*																																																								
	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR																																																									
Vitamin A ( <del>RAE</del> ) [mg] (RE)	1,18	1,09	0,85	0,70	1,28	1,20	0,94	0,76	1,04	0,71	0,84	0,66	0,142																																																								
Vitamin A (Retinol) [mg]	0,65	0,90	0,40	0,29	0,76	1,07	0,46	0,34	0,54	0,58	0,39	0,29	0,025																																																								
$\beta$ -Carotin [mg]	3,15	2,92	2,24	2,54	3,16	2,72	2,42	2,61	2,98	2,72	2,29	2,31	0,826																																																								
S. 71 Tabelle 2/5  (Frauen)	<p>Auszug aus Tabelle 2/5: Tägliche Zufuhr von Vitamin A in RE, Retinol und von <math>\beta</math>-Carotin [mg] bei Frauen, nach Einkommensgruppen in der Bayerischen Verzehrsstudie III</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Zufuhr pro Tag</th> <th colspan="4">Geringes Einkommen</th> <th colspan="4">Mittleres Einkommen</th> <th colspan="4">Hohes Einkommen</th> <th rowspan="2">p-Wert*</th> </tr> <tr> <th>MW</th> <th>SD</th> <th>Median</th> <th>IQR</th> <th>MW</th> <th>SD</th> <th>Median</th> <th>IQR</th> <th>MW</th> <th>SD</th> <th>Median</th> <th>IQR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin A (<del>RAE</del>) [mg] (RE)</td> <td>1,21</td> <td>1,33</td> <td>0,91</td> <td>0,70</td> <td>1,14</td> <td>0,91</td> <td>0,90</td> <td>0,72</td> <td>1,25</td> <td>0,99</td> <td>1,02</td> <td>0,73</td> <td>0,590</td> </tr> <tr> <td>Vitamin A (Retinol) [mg]</td> <td>0,58</td> <td>1,21</td> <td>0,35</td> <td>0,29</td> <td>0,52</td> <td>0,74</td> <td>0,35</td> <td>0,26</td> <td>0,57</td> <td>0,74</td> <td>0,39</td> <td>0,27</td> <td>0,563</td> </tr> <tr> <td><math>\beta</math>-Carotin [mg]</td> <td>3,77</td> <td>3,39</td> <td>2,88</td> <td>3,12</td> <td>3,68</td> <td>3,13</td> <td>2,86</td> <td>2,99</td> <td>4,04</td> <td>3,95</td> <td>3,07</td> <td>3,51</td> <td>0,934</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>Korrektur:</b> RAE ersetzen mit RE. Es handelt sich um Retinoläquivalent (RE; <i>retinol equivalent</i>).</p>	Zufuhr pro Tag	Geringes Einkommen				Mittleres Einkommen				Hohes Einkommen				p-Wert*	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR	Vitamin A ( <del>RAE</del> ) [mg] (RE)	1,21	1,33	0,91	0,70	1,14	0,91	0,90	0,72	1,25	0,99	1,02	0,73	0,590	Vitamin A (Retinol) [mg]	0,58	1,21	0,35	0,29	0,52	0,74	0,35	0,26	0,57	0,74	0,39	0,27	0,563	$\beta$ -Carotin [mg]	3,77	3,39	2,88	3,12	3,68	3,13	2,86	2,99	4,04	3,95	3,07	3,51	0,934
Zufuhr pro Tag	Geringes Einkommen				Mittleres Einkommen				Hohes Einkommen				p-Wert*																																																								
	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR	MW	SD	Median	IQR																																																									
Vitamin A ( <del>RAE</del> ) [mg] (RE)	1,21	1,33	0,91	0,70	1,14	0,91	0,90	0,72	1,25	0,99	1,02	0,73	0,590																																																								
Vitamin A (Retinol) [mg]	0,58	1,21	0,35	0,29	0,52	0,74	0,35	0,26	0,57	0,74	0,39	0,27	0,563																																																								
$\beta$ -Carotin [mg]	3,77	3,39	2,88	3,12	3,68	3,13	2,86	2,99	4,04	3,95	3,07	3,51	0,934																																																								

### Erklärung:

Bei einer vollwertigen Ernährung liegt Vitamin A als Gemisch aus Retinol, Retinylestern und verschiedenen Provitamin-A-Carotinoiden vor, die sich in ihren chemischen und physiologischen Eigenschaften deutlich voneinander unterscheiden. Um den Beitrag verschiedener Lebensmittel zur Vitamin-A-Versorgung vergleichend darstellen zu können, wurden die Begriffe Retinoläquivalent (*Retinol Equivalent*, RE, früher RÄ) und Retinolaktivitätsäquivalent (*Retinol Activity Equivalent* RAE) eingeführt.

Die Angaben zur Zufuhr von Vitamin A in Tabelle 2/4 und 2/5 erfolgten in RE, wurden aber als RAE gekennzeichnet.

### Ergänzung zu Kapitel 2: Tägliche Zufuhr von Vitamin A [mg] bei Männern und Frauen, nach Einkommensgruppen in der Bayerischen Verzehrsstudie III

Ergänzend zu den Angaben in Tabelle 2/4 wurden der Mittelwert und der Median der Zufuhr an Vitamin A nachträglich in mg Retinolaktivitätsäquivalent (RAE; *retinol equivalent*) mit folgender Umrechnungsformel  $RAE = \beta\text{-Carotin}/12 + \text{Retinol}$  berechnet. Diese Werte können zum Vergleich mit den [DGE-Referenzwerten](#) genutzt werden:

Tabelle E1: Tägliche Vitamin-A-Zufuhr in RAE [mg] bei Männern und Frauen, nach Einkommensgruppen in der Bayerischen Verzehrsstudie III (als Mittelwert [MW] und Median; nachträglich mit folgender Umrechnungsformel  $RAE = \beta\text{ Carotin}/12 + \text{Retinol}$  berechnet).

Vitamin A (RAE) [mg]		Geringes Einkommen		Mittleres Einkommen		Hohes Einkommen	
		MW	Median	MW	Median	MW	Median
	<b>Männer</b>	0,96	0,64	1,07	0,70	0,88	0,65
	<b>Frauen</b>	0,89	0,59	0,83	0,59	0,91	0,65