



# Programm

## Arbeitstagung

der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

### ULTRA-PROCESSED FOODS (UPF) –

Einordnung und Bedeutung eines umstrittenen Konzeptes



**18. September 2025**

Wissenschaftszentrum Bonn und Livestream

## 8. Bonner Ernährungstage

DGE & BZfE laden ein

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) und das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) veranstalten zum 8. Mal die „Bonner Ernährungstage“.

### WANN

Das BZfE startet am 17.09.2025 mit dem Forum „Ist Bildung der Schlüssel? Ganzheitliche Ansätze für mehr Ernährungskompetenz“. Die DGE schließt sich mit ihrer Arbeitstagung am 18.09.2025 „Ultra-Processed Food (UPF) – Einordnung und Bedeutung eines umstrittenen Konzeptes“ an.

### WO

Die Tagung findet im Wissenschaftszentrum Bonn, Ahrstraße 45, 53175 Bonn statt. Beide Veranstaltungen werden auch als Livestream angeboten.

**#BERTA25**

#### Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Godesberger Allee 136  
53175 Bonn

#### Kontakt:

Referat Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0228 3776-631  
E-Mail: [veranstaltungen@dge.de](mailto:veranstaltungen@dge.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

ANMELDUNG zur Tagung unter:  
[www.bonner-ernaehrungstage.de](http://www.bonner-ernaehrungstage.de)



**#DGE25**

[www.dge.de/at2025](http://www.dge.de/at2025)

# ULTRA-PROCESSED FOODS (UPF) –

Einordnung und Bedeutung eines umstrittenen Konzeptes

# PROGRAMM

## PROGRAMM

### 9.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Einführung in das Thema „ULTRA-PROCESSED FOODS (UPF) – Einordnung und Bedeutung eines umstrittenen Konzeptes“

Prof. Dr. Jakob Linseisen,  
Wissenschaftlicher Leiter der Tagung

### Themenblock 1: UPF-Konzepte und epidemiologische Evidenz

Vorsitz: Prof. Dr. Jakob Linseisen

### 9.30 Uhr Beurteilung der Klassifizierungskonzepte aus lebensmitteltechnologischer Sicht

Dr. Ralf Greiner, Max Rubner-Institut (MRI), Karlsruhe

### 9.55 Uhr Epidemiologische Evidenz zu UPF und dem Risiko für chronische Erkrankungen

Prof. Dr. Jutta Dierkes,  
Universität Bergen, Norwegen

10.20 Uhr Kaffeepause

PAUSE

### Themenblock 2: Auf der Suche nach Ursachen und Mechanismen

Vorsitz: Prof. Dr. Sascha Rohn

### 10.45 Uhr Etiologic studies on UPF and food additives in the NutriNet-Santé cohort

Dr. Mathilde Touvier, INSERM (National Institute of Health and Medical Research), Paris

11.10 Uhr Ergebnisse aus Interventionsstudien und mögliche Mechanismen  
Prof. Dr. Jakob Linseisen, Universität Augsburg

### 11.35 Uhr Risikobewertung von Lebensmitteln am Beispiel von Pflanzendrinks

Dr. Britta Nagl, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin

12.00 Uhr Mittagspause im Casino

PAUSE

13.00 Uhr Verleihung der DGE-Journalisten-Preise  
Moderation: Dagmar von Cramm, Freiburg

### Themenblock 3: Umgang mit „UPF“ in der Praxis

Vorsitz: Prof. Dr. Jakob Linseisen

13.30 Uhr UPF-Konsum aus Konsument\*innen-Sicht  
Prof. Dr. Britta Renner, Universität Konstanz

13.55 Uhr UPF in der Beratung  
Dr. Claudia Laupert-Deick, Praxis für Ernährungstherapie und Beratung, Bonn

14.20 Uhr UPF in Sozialen Medien  
Eva Maria Endres, Hochschule Anhalt

14.55 Uhr UPF in der Gemeinschaftsverpflegung  
Dr. Ernestine Tecklenburg, Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW) Hamburg

15.10 Uhr Kaffeepause

PAUSE

13.00 Uhr Podiumsdiskussion  
„UPF im Jahr 2025 – Pro und Contra“  
Moderation: Prof. Dr. Jörg Meier,  
Hochschule Neubrandenburg

### Teilnehmende:

- Prof. Dr. Sascha Rohn, Technische Universität Berlin
- Prof. Dr. Jutta Dierkes, Universität Bergen, Norwegen
- Dr. Johanna Conrad, DGE-Referat Wissenschaft, Bonn
- Prof. Dr. Martin Smollich, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Lübeck

16.30 Uhr Verabschiedung  
Prof. Dr. Jakob Linseisen

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber\*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 6 Punkten berücksichtigt.