

Das AdiRaum 2.0 Dashboard – Übergewicht und Adipositas bei Vorschulkindern

Charlotte Kühnelt, Anne Starker, Anja Schienkiewitz

Einleitung

Kleinräumige Gesundheitsdaten sind für die Planung und Evaluation von Präventionsmaßnahmen von großer Bedeutung. Eine Quelle bundesweit und kleinräumig verfügbarer Daten ist die Schuleingangsuntersuchung (SEU). Im Rahmen der SEU findet bei Vorschulkindern eine standardisierte Messung von Körpergewicht und Körpergröße statt. Daraus kann der BMI (Body-Mass-Index) berechnet und Indikatoren wie Übergewicht und Adipositas abgeleitet werden, die für die Gesundheitsberichterstattung (GBE) des Bundes genutzt werden können. In interaktiven Dashboards können diese Daten nutzendenfreundlich visualisiert werden.

Ziel: Prävalenzen von Übergewicht und Adipositas im Vorschulalter auf Kreisebene für die Gesundheitsberichterstattung des Bundes nutzbar machen und visuell darstellen

Methoden

Datenzusammenführung

- **AdiRaum 2.0-Projekt** (12/23–02/26)
- Kooperation mit Vertreterinnen und Vertretern der **GBE der Länder**
- Aggregierte SEU-Daten aus 9 Ländern: **Einwilligung zur Datenveröffentlichung** nötig
- **Einschulungsjahrgänge 2006–2024**
- **1.297.769 Kinder** zwischen 4–7 Jahren (Stand 03/26)
- Indikatoren mit sozioökonomischer bzw. siedlungsstruktureller Relevanz auf Kreisebene

Visualisierung (Abbildung 1)

- **Tableau-Software**
- Filterfunktionen



Ergebnisse

Übergewichts- und Adipositasprävalenzen variieren deutlich zwischen den Kreisen

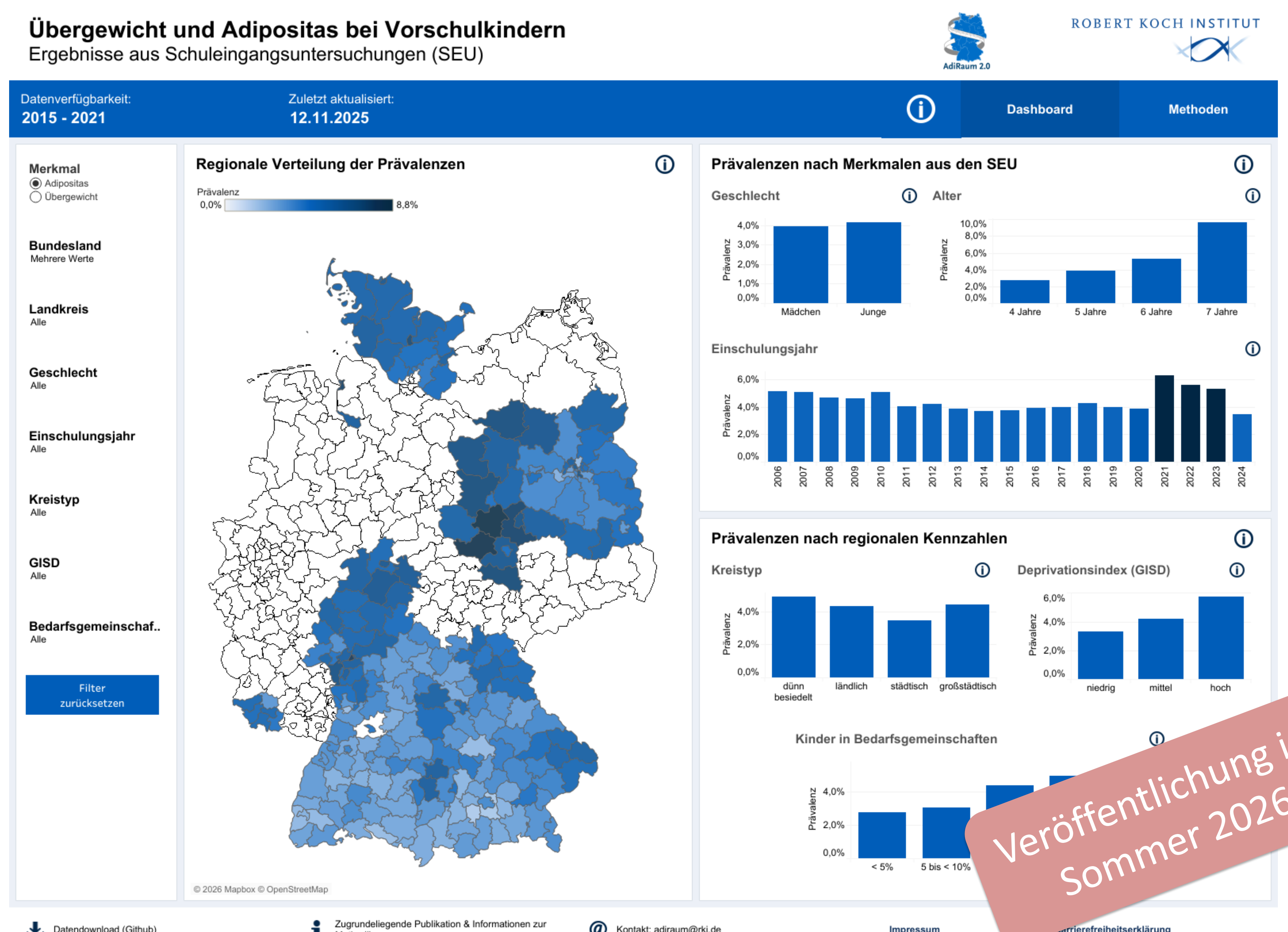


Abbildung 1: AdiRaum-Dashboard

Veröffentlichung im Sommer 2026

Definitionen: Referenzsystem nach Kromeyer-Hauschild et al. 2015: Übergewicht (BMI-Perzentil >P90); Adipositas (BMI-Perzentil >P97)

Schlussfolgerungen

- SEU-Daten haben über den individual-medizinischen Nutzen hinaus **eine hohe Public Health-Relevanz**
- SEU Daten sind Datengrundlage für ein **kontinuierliches Monitoring** der Übergewichts- und Adipositasprävalenz im Vorschulalter
- Das AdiRaum-Dashboard leistet einen bedeutenden **Beitrag zur visuellen Bereitstellung bundesweiter SEU-Daten** zu Übergewicht und Adipositas im Vorschulalter:
 - Veröffentlichung im Webportal der GBE des Bundes
 - Regelmäßige Aktualisierung
 - Erweiterung um weitere Länder

Literatur:

- Kühnelt C, Starker A, Varnaccia G, Schienkiewitz A. Schuleingangsuntersuchungen als kleinräumige Datenquelle für ein Monitoring der Kindergesundheit am Beispiel Adipositas. J Health Monit. 2023;8(2):6–20. doi: 10.25646/11297.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages