



Zwei Oberkategorien

Gesundheitsfördernde Ernährung
Ernährungstherapie bei Erkrankungen

Beratungsschwerpunkte: Einzelne Indikationen

ADHS (Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörung)
Alternative Ernährungsformen (u. a. mediterrane Ernährung)
Angeborene Stoffwechselerkrankungen (z. B. PKU, Mukoviszidose)
Arteriosklerose
Arthrose
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
Autoimmunerkrankungen (z. B. Rheuma, MS, Psoriasis)
Bauchspeicheldrüsenerkrankung (Pankreaserkrankung)
Bluthochdruck (Hypertonie)
Chirurgie bei Adipositas: Prä- und postoperative Ernährungsberatung
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
Demenz, Alzheimer
Depression
DGE-Ernährungsempfehlungen / DGE-Ernährungskreis
Diabetes mellitus: Typ-1- und Typ-2-Diabetes
Diabetes mellitus: Typ-2-Diabetes
Diäten inkl. Diagnostische und Eliminationsdiäten
Endometriose
Enterale Ernährung
Erkrankungen des Mund- und Rachenraums
Ernährung bei Schichtarbeit
Ernährung bei Sport
Ernährungsberatung für Menschen mit geistiger Behinderung
Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
Ernährung in den Wechseljahren
Ernährung in verschiedenen Kulturen
Ernährung und Nachhaltigkeit
Ernährung von Kindern und Jugendlichen
Ernährung von Senior*innen
Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern
Essstörungen (Magersucht, Binge Eating, Bulimie)
Fasten (Diäten, Intervallfasten)
Fettstoffwechselstörungen (Hypercholesterolämie)
Frauengesundheit
Fütterstörungen
Gallensteine, Gallenwegserkrankungen
Gicht und Hyperurikämie

HIV / Aids

Hauterkrankungen (Neurodermitis, Urtikaria/Nesselsucht)

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Kau- und Schluckstörungen

Krebs / onkologische Erkrankungen

Lebererkrankungen

Lipödem / Lymphödem

Long Covid / Post Covid

Magen- und Darmerkrankungen (gastrointestinale Erkrankungen)

Mangelernährung (Malnutrition)

Metabolisches Syndrom

Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten

Neurologische Erkrankungen (z. B. Multiple Sklerose, Parkinson)

Nierenerkrankungen / Ernährung bei Dialyse

Organtransplantation

Osteoporose

Parenterale Ernährung

Reizdarmsyndrom

Rheumatische Erkrankungen

Schilddrüsenerkrankungen (z. B. Hashimoto, Morbus Basedow)

Schlaganfall (Apoplex)

Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes)

Suchterkrankungen (Drogen, Alkohol)

Untergewicht

Übergewicht/Adipositas

Vegetarische und vegane Ernährungsformen

Zahngesundheit (Karies, Parodontitis)

Zöliakie

Weitere Schwerpunkte

Online-Beratung

Coaching und Beratung von Verpflegungseinrichtungen

Ernährungsberatung in Arabisch

Ernährungsberatung in Englisch

Ernährungsberatung in Französisch

Ernährungsberatung in Gebärdensprache

Ernährungsberatung in Russisch

Ernährungsberatung in Schwedisch

Ernährungsberatung in Spanisch

Ernährungsberatung in Türkisch

Gesundheitsförderung in Betrieben (BGM)

Gesundheitsförderung in Schulen

Gesundheitsförderung in Tageseinrichtungen für Kinder

ICH-nehme-ab-Kursleitung: Online

ICH-nehme-ab-Kursleitung: Präsenz

Journalistische Tätigkeiten

Schulung von Multiplikator*innen

Vorträge, Seminare, Workshops

Zusatzqualifikationen

Diabetesberater*in DDG
Diabetesassistent*in DDE
Diabetesedukation DDG
Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB
Ernährungstrainer*in AGNES e. V.
Neurodermitistrainer*in AGNES e. V.
Fachberater*in für Essstörungen
M.O.B.I.L.I.S.-Trainer*in
Adipositas-Trainer*in nach KgAS®
Adiposilog*in DAG-DDG
Zertifikat Integrative Onkologie (Prio)
Fettstoffwechseltherapeut*in (Adif)
Verpflegungsmanager*in/DGE
Hygienebeauftragte*r in der Gemeinschaftsverpflegung/DGE
Diätetisch geschulte*r Koch*Köchin/DGE
Diätetisch geschulte Fachkraft/DGE
Diätetisch geschulte*r Koch*Köchin (IHK)
VDD-Zertifikatskurs Allgemeine Pädiatrie
VDD-Zertifikatskurs Angeborene Stoffwechselstörungen
VDD-Zertifikatskurs Adipositastherapie
VDD-Zertifikatskurs Allergologische Ernährungstherapie
VDD-Zertifikatskurs Geriatrische Ernährungstherapie
VDD-Zertifikatskurs Gastroenterologische Ernährungstherapie
VDD-Zertifikatskurs Nephrologische Ernährungstherapie
VDD-Zertifikatskurs Enterale und parenterale Ernährungstherapie
VDD-Zertifikatskurs Onkologie
VDOE-Zusatzqualifikation Ernährungstherapie Adipositas
VDOE-Zusatzqualifikation Ernährungstherapie Gastroenterologie
VDOE-Zusatzqualifikation Gesundheitsförderung Betrieb
VDOE-Zusatzqualifikation Gesundheitsförderung Lebenswelten

Weitere Informationen:

<https://www.dge.de/qualifizierung/qualitaetssicherung/dge-zertifikate/>