

# 4

## Auszug aus dem Leitfaden zur DGE-Zertifizierung

### Checklisten

|   |           |
|---|-----------|
| <b>4.1 Checkliste Mischkost (Mittagessen für 20 Tage)</b>                   | <b>57</b> |
| <b>4.2 Checkliste Mischkost (Mittagessen für 5 Tage)</b>                    | <b>61</b> |
| <b>4.3 Checkliste ovo-lacto-vegetarische Kost (Mittagessen für 20 Tage)</b> | <b>65</b> |
| <b>4.4 Checkliste ovo-lacto-vegetarische Kost (Mittagessen für 5 Tage)</b>  | <b>66</b> |

#### 4.1 Checkliste Mischkost (Mittagessen für 20 Tage)

Diese Checkliste enthält alle Kriterien, die im Rahmen des Audits überprüft werden und dient zur eigenständigen Kontrolle des derzeitigen Verpflegungsangebots. In der Spalte „erfüllt“ bzw. „nicht erfüllt“ tragen Sie ein, inwieweit die Kriterien bereits umgesetzt sind. Die mit der Checkliste vorgenommene Selbsteinschätzung garantiert zwar nicht das Bestehen des Audits, ist aber eine Hilfestellung auf dem Weg dorthin. Auf einen Blick erkennen Sie, welche Schritte noch erforderlich sind, um eine optimale Verpflegung anzubieten. Alle Angaben beziehen sich auf 20 Verpflegungstage (4 Wochen) und mindestens eine Menülinie.

#### DGE-Zertifizierung<sup>1</sup>

| Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung  | erfüllt | nicht erfüllt |
|--|---------|---------------|
| <b>Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln</b>   |         |               |
| 20-mal Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln (täglich im Angebot)   |         |               |
| davon: mind. 4-mal Vollkornprodukte  |         |               |
| davon: max. 4-mal Kartoffelerzeugnisse   |         |               |
| <b>Gemüse, Hülsenfrüchte und Salat</b>   |         |               |
| 20-mal Gemüse (frisch oder tiefgekühlt) oder Salat (täglich im Angebot)  |         |               |
| davon: mind. 8-mal Rohkost   |         |               |
| davon: mind. 4-mal Hülsenfrüchte   |         |               |
| <b>Obst</b>  |         |               |
| mind. 8-mal Obst (frisch oder tiefgekühlt ohne Zuckerzusatz)   |         |               |
| davon: mind. 4-mal Stückobst   |         |               |
| <b>Milch und Milchprodukte</b>   |         |               |
| mind. 8-mal Milch oder Milchprodukte basierend auf folgenden Fettqualitäten:   |         |               |
| Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir:<br>max. 3,8 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel) |         |               |
| Speisequark: max. 5 % Fett absolut<br>(jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel)  |         |               |
| Käse: max. 30 % Fett absolut   |         |               |
| <b>Fleisch, Wurst, Fisch, Eier</b>   |         |               |
| max. 4-mal Fleisch und Wurstwaren  |         |               |
| davon: mind. 50 % mageres Muskelfleisch  |         |               |
| mind. 4-mal Fisch (aus nicht überfischten Beständen)   |         |               |
| davon: mind. 2-mal fettreicher Fisch   |         |               |

Fortsetzung dieser Tabelle auf der nächsten Seite

<sup>1</sup> Bei der DGE-Zertifizierung für Caterer entfällt der Qualitätsbereich „Lebenswelt“.

| Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung | erfüllt | nicht erfüllt |
|---|---------|---------------|
| <b>Öle und Fette</b>                                    |         |               |
| Rapsöl ist Standardfett.                                |         |               |
| <b>Getränke</b>   |         |               |
| 20-mal Trink- oder Mineralwasser (täglich im Angebot)   |         |               |

| Qualitätsbereich Speiseplanung und Speiseherstellung  | erfüllt | nicht erfüllt |
|---|---------|---------------|
| <b>Speiseplanung</b>  |         |               |
| Menüzyklus beträgt mind. 4 Wochen.  |         |               |
| Saisonales Angebot wird bevorzugt.  |         |               |
| Kulturspezifische und regionale Essgewohnheiten sowie religiöse Aspekte sind berücksichtigt.            |         |               |
| Kindern mit Lebensmittelunverträglichkeiten wie Allergien ist die Teilnahme an der Mahlzeit ermöglicht. |         |               |
| Wünsche und Anregungen der Kinder sind soweit wie möglich berücksichtigt.                               |         |               |
| Max. 4-mal industriell hergestellte Fleischersatzprodukte.  |         |               |
| Max. 4-mal frittierte und/oder panierte Produkte.   |         |               |
| Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln werden abwechslungsreich angeboten.                           |         |               |
| Auf Nachfrage ist ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht im Angebot.                                       |         |               |
| <b>Speiseherstellung</b>  |         |               |
| Rezepte und/oder Arbeitsanweisungen, bei Bedarf mit Zubereitungshinweisen, werden verwendet.            |         |               |
| Auf eine moderate Verwendung von Fett wird geachtet.  |         |               |
| Für die Zubereitung von Gemüse und Kartoffeln werden nährstoffschonende Garmethoden angewendet.         |         |               |
| Warmhaltezeiten: 3 Stunden werden nicht überschritten.  |         |               |
| Jodsalz wird verwendet, sparsam salzen.   |         |               |
| Zucker wird sparsam verwendet.  |         |               |
| <b>Gestaltung des Speiseplanes</b>  |         |               |
| Aktueller Speiseplan ist vorab den Eltern regelmäßig zugänglich.  |         |               |
| Beim Angebot mehrerer Menülinien sind diese übersichtlich dargestellt.                                  |         |               |
| Der zu zertifizierende Menüzyklus ist korrekt signalisiert.   |         |               |
| Die Tierart bei Fleisch, Wurstwaren und Fisch ist benannt.  |         |               |

| <b>Qualitätsbereich Speiseplanung und Speiseherstellung</b>    | <b>erfüllt</b> | <b>nicht erfüllt</b> |
|--|----------------|----------------------|
| Nicht übliche und nicht eindeutige Bezeichnungen sind erklärt. |                |                      |
| Der Speiseplan ist kindgerecht gestaltet.                      |                |                      |

| <b>Qualitätsbereich Hygieneaspekte, rechtlicher Rahmen, Qualitätsmanagementsystem und Kommunikationsmaßnahmen</b>  | <b>erfüllt</b> | <b>nicht erfüllt</b> |
|--|----------------|----------------------|
| <b>Hygiene</b>   |                |                      |
| Ein Eigenkontrollsystem analog den HACCP-Grundsätzen wird durchgeführt.  |                |                      |
| Aufbewahrungstemperatur von kalten Speisen beträgt max. 7 °C.  |                |                      |
| Warmhalte-, Transport- und Ausgabetemperatur von warmen Speisen beträgt mind. 65 °C.   |                |                      |
| Ein Reinigungs- und ggf. ein Desinfektionsplan liegen vor und deren korrekte Umsetzung ist sichergestellt.   |                |                      |
| Die Einhaltung der Dosierangaben für Reinigungs- und Desinfektionsmittel ist sichergestellt.   |                |                      |
| Für den Hygiene- sowie den gesamten Verpflegungsbereich gibt es eine feste Ansprechperson.   |                |                      |
| <b>Rechtlicher Rahmen</b>  |                |                      |
| Die Bestimmungen der Lebensmittelhygiene-Verordnung und Tier-LMHV werden eingehalten.  |                |                      |
| Die Bestimmungen des Infektionsschutzgesetzes werden eingehalten.  |                |                      |
| Die Bestimmungen der Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV) bezüglich der Nährwertkennzeichnung und Allergenkennzeichnung werden eingehalten.        |                |                      |
| Die Bestimmungen der Lebensmittelzusatzstoff-Durchführungsverordnung (LMZDV) werden eingehalten.   |                |                      |
| Die rechtlich geforderten Schulungen/Belehrungen zur Lebensmittelhygiene und zum Infektionsschutzgesetz werden regelmäßig durchgeführt und dokumentiert. |                |                      |
| Für alle Mitarbeitenden ist sichergestellt, dass sie an den Schulungen/Belehrungen oder einem Nachholtermin teilgenommen haben.                          |                |                      |
| <b>Kommunikationsmaßnahmen</b>   |                |                      |
| Es liegt für sämtliche Kommunikationsmaßnahmen mit DGE- oder FIT KID-Logo vor der Veröffentlichung eine schriftliche Freigabe der DGE vor.               |                |                      |

| Qualitätsbereich Lebenswelt  | erfüllt | nicht erfüllt |
|--|---------|---------------|
| Speisebereich ist hell, bietet ausreichend Platz, ist mit altersgerechtem Mobiliar ausgestattet.   |         |               |
| Mahlzeiten sind von den übrigen Aktivitäten abgegrenzt.  |         |               |
| Essenszeiten sind festgelegt; bei Bedarf existiert ein Ablaufplan.   |         |               |
| Angemessene Essenszeiträume werden eingehalten.  |         |               |
| Mahlzeiten werden durch das pädagogische Personal betreut.   |         |               |
| Eltern erhalten nachweislich Informationen zum Verpflegungskonzept.  |         |               |
| Es gibt die Möglichkeit, Beschwerden und Anregungen mitzuteilen. Diese sind dokumentiert, werden ausgewertet und in einer angemessenen Frist bearbeitet. |         |               |

## 4.2 Checkliste Mischkost (Mittagessen für 5 Tage)

Um bei Bedarf die Austauschbarkeit der Speiseplanwochen untereinander zu gewährleisten, müssen die geforderten Angebotshäufigkeiten der einzelnen Lebensmittelgruppen pro Woche eingehalten werden. Speziell für Caterer und Einrichtungen, die keine festen, sich wiederholenden Speiseplanzyklen haben, empfiehlt sich, die Häufigkeiten auf einer wöchentlichen Basis einzuplanen. Alle Angaben der folgenden Tabelle beziehen sich daher auf 5 Verpflegungstage (1 Woche) und mindestens eine Menülinie.

### DGE-Zertifizierung<sup>1</sup>

| Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung  | erfüllt | nicht erfüllt |
|--|---------|---------------|
| <b>Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln</b>   |         |               |
| 5-mal Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln (täglich im Angebot)  |         |               |
| davon: mind. 1-mal Vollkornprodukte  |         |               |
| davon: max. 1-mal Kartoffelerzeugnisse   |         |               |
| <b>Gemüse, Hülsenfrüchte und Salat</b>   |         |               |
| 5-mal Gemüse (frisch oder tiefgekühlt) oder Salat (täglich im Angebot)   |         |               |
| davon: mind. 2-mal Rohkost   |         |               |
| davon: mind. 1-mal Hülsenfrüchte   |         |               |
| <b>Obst</b>  |         |               |
| mind. 2-mal Obst (frisch oder tiefgekühlt ohne Zuckerzusatz)   |         |               |
| davon: mind. 1-mal Stückobst   |         |               |
| <b>Milch und Milchprodukte</b>   |         |               |
| mind. 2-mal Milch oder Milchprodukte basierend auf folgenden Fettqualitäten:   |         |               |
| Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir:<br>max. 3,8 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel) |         |               |
| Speisequark: max. 5 % Fett absolut<br>(jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel)  |         |               |
| Käse: max. 30 % Fett absolut   |         |               |
| <b>Fleisch, Wurst, Fisch, Eier</b>   |         |               |
| max. 1-mal Fleisch und Wurstwaren  |         |               |
| davon: 2-mal mageres Muskelfleisch innerhalb von 20 Verpflegungstagen  |         |               |
| mind. 1-mal Fisch (aus nicht überfischten Beständen)   |         |               |
| davon: mind. 2-mal fettreicher Fisch in 20 Verpflegungstagen   |         |               |

Fortsetzung dieser Tabelle auf der nächsten Seite

<sup>1</sup> Bei der DGE-Zertifizierung für Caterer entfällt der Qualitätsbereich „Lebenswelt“.

| Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung | erfüllt | nicht erfüllt |
|---|---------|---------------|
| <b>Öle und Fette</b>                                    |         |               |
| Rapsöl ist Standardfett.                                |         |               |
| <b>Getränke</b>   |         |               |
| 5-mal Trink- oder Mineralwasser (täglich im Angebot).   |         |               |

| Qualitätsbereich Speiseplanung und Speiseherstellung  | erfüllt | nicht erfüllt |
|---|---------|---------------|
| <b>Speiseplanung</b>  |         |               |
| Menüzyklus beträgt mind. 4 Wochen.  |         |               |
| Saisonales Angebot wird bevorzugt.  |         |               |
| Kulturspezifische und regionale Essgewohnheiten sowie religiöse Aspekte sind berücksichtigt.            |         |               |
| Kindern mit Lebensmittelunverträglichkeiten wie Allergien ist die Teilnahme an der Mahlzeit ermöglicht. |         |               |
| Wünsche und Anregungen der Kinder sind soweit wie möglich berücksichtigt.                               |         |               |
| Max. 1-mal industriell hergestellte Fleischersatzprodukte.  |         |               |
| Max. 1-mal frittierte und/oder panierte Produkte.   |         |               |
| Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln werden abwechslungsreich angeboten.                           |         |               |
| Auf Nachfrage ist ein ovo-lacto-vegetarisches Gericht im Angebot.                                       |         |               |
| <b>Speiseherstellung</b>  |         |               |
| Rezepte und/oder Arbeitsanweisungen, bei Bedarf mit Zubereitungshinweisen, werden verwendet.            |         |               |
| Auf eine moderate Verwendung von Fett wird geachtet.  |         |               |
| Für die Zubereitung von Gemüse und Kartoffeln werden nährstoffschonende Garmethoden angewendet.         |         |               |
| Warmhaltezeiten: 3 Stunden werden nicht überschritten.  |         |               |
| Jodsalz wird verwendet, sparsam salzen  |         |               |
| Zucker wird sparsam verwendet.  |         |               |
| <b>Gestaltung des Speiseplanes</b>  |         |               |
| Aktueller Speiseplan ist vorab den Eltern regelmäßig zugänglich.  |         |               |
| Beim Angebot mehrerer Menülinien sind diese übersichtlich dargestellt.                                  |         |               |
| Der zu zertifizierende Menüzyklus ist korrekt signalisiert.   |         |               |
| Die Tierart bei Fleisch, Wurstwaren und Fisch ist benannt.  |         |               |

| <b>Qualitätsbereich Speiseplanung und Speiseherstellung</b>    | <b>erfüllt</b> | <b>nicht erfüllt</b> |
|--|----------------|----------------------|
| Nicht übliche und nicht eindeutige Bezeichnungen sind erklärt. |                |                      |
| Der Speiseplan ist kindgerecht gestaltet.                      |                |                      |

| <b>Qualitätsbereich Hygieneaspekte, rechtlicher Rahmen, Qualitätsmanagementsystem und Kommunikationsmaßnahmen</b>  | <b>erfüllt</b> | <b>nicht erfüllt</b> |
|--|----------------|----------------------|
| <b>Hygiene</b>   |                |                      |
| Ein Eigenkontrollsystem analog den HACCP-Grundsätzen wird durchgeführt.  |                |                      |
| Aufbewahrungstemperatur von kalten Speisen beträgt max. 7 °C.  |                |                      |
| Warmhalte-, Transport- und Ausgabetemperatur von warmen Speisen beträgt mind. 65 °C.   |                |                      |
| Ein Reinigungs- und ggf. ein Desinfektionsplan liegen vor und deren korrekte Umsetzung ist sichergestellt.   |                |                      |
| Die Einhaltung der Dosierangaben für Reinigungs- und Desinfektionsmittel ist sichergestellt.   |                |                      |
| Für den Hygiene- sowie den gesamten Verpflegungsbereich gibt es eine feste Ansprechperson.   |                |                      |
| <b>Rechtlicher Rahmen</b>  |                |                      |
| Die Bestimmungen der Lebensmittelhygiene-Verordnung und Tier-LMHV werden eingehalten.  |                |                      |
| Die Bestimmungen des Infektionsschutzgesetzes werden eingehalten.  |                |                      |
| Die Bestimmungen der Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV) bezüglich der Nährwertkennzeichnung und Allergenkennzeichnung werden eingehalten.        |                |                      |
| Die Bestimmungen der Lebensmittelzusatzstoff-Durchführungsverordnung (LMZDV) werden eingehalten.   |                |                      |
| Die rechtlich geforderten Schulungen/Belehrungen zur Lebensmittelhygiene und zum Infektionsschutzgesetz werden regelmäßig durchgeführt und dokumentiert. |                |                      |
| Für alle Mitarbeitenden ist sichergestellt, dass sie an den Schulungen/Belehrungen oder einem Nachholtermin teilgenommen haben.                          |                |                      |
| <b>Kommunikationsmaßnahmen</b>   |                |                      |
| Es liegt für sämtliche Kommunikationsmaßnahmen mit DGE- oder FIT KID-Logo vor der Veröffentlichung eine schriftliche Freigabe der DGE vor.               |                |                      |



| Qualitätsbereich Lebenswelt  | erfüllt | nicht erfüllt |
|--|---------|---------------|
| Speisebereich ist hell, bietet ausreichend Platz, ist mit altersgerechtem Mobiliar ausgestattet.   |         |               |
| Mahlzeiten sind von den übrigen Aktivitäten abgegrenzt.  |         |               |
| Essenszeiten sind festgelegt; bei Bedarf existiert ein Ablaufplan.   |         |               |
| Angemessene Essenszeiträume werden eingehalten.  |         |               |
| Mahlzeiten werden durch das pädagogische Personal betreut.   |         |               |
| Eltern erhalten nachweislich Informationen zum Verpflegungskonzept.  |         |               |
| Es gibt die Möglichkeit, Beschwerden und Anregungen mitzuteilen. Diese sind dokumentiert, werden ausgewertet und in einer angemessenen Frist bearbeitet. |         |               |

### 4.3 Checkliste ovo-lacto-vegetarische Kost (Mittagessen für 20 Tage)

Die Checkliste zur „vegetarischen Menülinie“ bezieht sich ausschließlich auf die Lebensmittelauswahl. Wenn Sie ein vegetarisches Angebot zertifizieren lassen, müssen neben den Kriterien aus dem Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl auch die der anderen Qualitätsbereiche umgesetzt sein. Alle Angaben der folgenden Tabelle beziehen sich daher auf 20 Verpflegungstage (4 Wochen) und bei Caterern auf mindestens eine Menülinie.

#### DGE-Zertifizierung

| Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung  | erfüllt | nicht erfüllt |
|--|---------|---------------|
| <b>Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln</b>   |         |               |
| 20-mal Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln (täglich im Angebot)   |         |               |
| davon: mind. 4-mal Vollkornprodukte  |         |               |
| davon: max. 4-mal Kartoffelerzeugnisse   |         |               |
| <b>Gemüse, Hülsenfrüchte und Salat</b>   |         |               |
| 20-mal Gemüse (frisch oder tiefgekühlt) oder Salat (täglich im Angebot)  |         |               |
| davon: mind. 8-mal Rohkost   |         |               |
| davon: mind. 4-mal Hülsenfrüchte   |         |               |
| <b>Obst</b>  |         |               |
| mind. 8-mal Obst (frisch oder tiefgekühlt ohne Zuckerzusatz)   |         |               |
| davon: mind. 4-mal Stückobst   |         |               |
| <b>Nüsse, Kerne und Ölsaaten</b>   |         |               |
| mind. 4-mal Nüsse, Kerne oder Ölsaaten (ungesalzen)  |         |               |
| <b>Milch und Milchprodukte</b>   |         |               |
| mind. 8-mal Milch oder Milchprodukte basierend auf folgenden Fettqualitäten:   |         |               |
| Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir:<br>max. 3,8 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel) |         |               |
| Speisequark: max. 5 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel)   |         |               |
| Käse: max. 30 % Fett absolut   |         |               |
| <b>Öle und Fette</b>   |         |               |
| Rapsöl ist Standardfett.   |         |               |
| <b>Getränke</b>  |         |               |
| 20-mal Trink- oder Mineralwasser (täglich im Angebot).   |         |               |

#### 4.4 Checkliste ovo-lacto-vegetarische Kost (Mittagessen für 5 Tage)

Um bei Bedarf die Austauschbarkeit der Speiseplanwochen untereinander zu gewährleisten, müssen die geforderten Angebotshäufigkeiten der einzelnen Lebensmittelgruppen pro Woche eingehalten werden. Speziell für Caterer und Einrichtungen, die keine festen sich wiederholenden Speiseplanzyklen haben, empfiehlt sich, die Häufigkeiten auf einer wöchentlichen Basis einzuplanen. Alle Angaben der folgenden Tabelle beziehen sich daher auf 5 Verpflegungstage (1 Woche) und bei Caterern auf mindestens eine Menülinie.

#### DGE-Zertifizierung

| Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung  | erfüllt | nicht erfüllt |
|--|---------|---------------|
| <b>Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln</b>   |         |               |
| 5-mal Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln (täglich im Angebot)  |         |               |
| davon: mind. 1-mal Vollkornprodukte  |         |               |
| davon: max. 1-mal Kartoffelerzeugnisse   |         |               |
| <b>Gemüse, Hülsenfrüchte und Salat</b>   |         |               |
| 5-mal Gemüse (frisch oder tiefgekühlt) oder Salat (täglich im Angebot)   |         |               |
| davon: mind. 2-mal Rohkost   |         |               |
| davon: mind. 1-mal Hülsenfrüchte   |         |               |
| <b>Obst</b>  |         |               |
| mind. 2-mal Obst (frisch oder tiefgekühlt ohne Zuckerzusatz)   |         |               |
| davon: mind. 1-mal Stückobst   |         |               |
| <b>Nüsse, Kerne und Ölsaaten</b>   |         |               |
| mind. 1-mal Nüsse, Kerne oder Ölsaaten (ungesalzen)  |         |               |
| <b>Milch und Milchprodukte</b>   |         |               |
| mind. 2-mal Milch oder Milchprodukte basierend auf folgenden Fettqualitäten:   |         |               |
| Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir:<br>max. 3,8 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel) |         |               |
| Speisequark: max. 5 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel)   |         |               |
| Käse: max. 30 % Fett absolut   |         |               |
| <b>Öle und Fette</b>   |         |               |
| Rapsöl ist Standardfett.   |         |               |
| <b>Getränke</b>  |         |               |
| 5-mal Trink- oder Mineralwasser (täglich im Angebot)   |         |               |