

Arbeitstagung

der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.



© Justlight – stock.adobe.com, erstellt mit KI

Aktuelle Aspekte der Ernährung im Alter

10. September 2026 · Online-Veranstaltung

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Dorothee Volkert
*Institut für Biomedizin des Alterns,
Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg*

PD Dr. Eva Kiesswetter

*Institut für Evidenz in der Medizin,
Universitätsklinikum Freiburg*

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn

Kontakt

Referat Öffentlichkeitsarbeit
Telefon 0228 3776-631
E-Mail: veranstaltungen@dge.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

#DGE26

www.dge.de/at2026

Programm

Moderation: Prof. Dr. Dorothee Volkert und PD Dr. Eva Kiesswetter

09.15 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Prof. Dr. Britta Renner | *DGE-Präsidentin*

Prof. Dr. Dorothee Volkert | *Institut für Biomedizin des Alterns,
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg*

Grußworte

Dr. Monika Lahrssen-Wiederholt | *Leiterin Abt. 2, Ernährung, Gesundheitlicher Verbraucherschutz,
Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat*

09.30 Uhr Einführungsvortrag

Gesundes Altern und Langlebigkeit – welche Rolle spielt die Ernährung?

PD Dr. Eva Kiesswetter | *Institut für Evidenz in der Medizin, Universitätsklinikum Freiburg*

10.00 Uhr Pause

Prävention durch Ernährung und Bewegung

10.30 Uhr Lebensmittelbezogene Ernährungsempfehlungen – auch für Senior*innen?

Alessa Klug | *Referat Wissenschaft, DGE Bonn*

11.00 Uhr Proteinzufuhr und Muskelgesundheit im Alter

Prof. Dr. Anja Carlsohn | *Fakultät Life Sciences/Department Ökotrophologie, HAW Hamburg*

11.30 Uhr Über den Tellerrand: Bewegungsförderung und körperliche Leistungsfähigkeit im Alter

PD Dr. Ellen Freiburger | *Institut für Biomedizin des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg*

12.00 Uhr Mittagspause

13.15 Uhr Verleihung der DGE-Journalisten-Preise 2026

Moderation: Dagmar von Cramm, *Freiburg*

Ernährung älterer Menschen mit Unterstützungsbedarf

14.00 Uhr DGEM-Leitlinie Klinische Ernährung und Hydrierung im Alter – Update 2025

Prof. Dr. Dorothee Volkert | *Institut für Biomedizin des Alterns,
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen*

14.30 Uhr Genuss und Gesundheit für Senior*innen in stationären Einrichtungen (GeGeSSEn):

„Showcase“ und Transferkonzept

Prof. Dr. Stephanie Hagspihl | *Catering und Foodsupply, Hochschule Fulda*

15.00 Uhr Pause

15.15 Uhr Diskussionsrunde

Altersgerechte Ernährung – wo brennt's im ambulanten Sektor?

Moderation: Prof. Dr. Dorothee Volkert und PD Dr. Eva Kiesswetter

Teilnehmende:

- Céline Düzdag | *DGE-Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen*
- Ilona Berg | *DGE-Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen*
- Prof. Dr. Tanja Schwerdtle | *Max Rubner-Institut, Karlsruhe*
- Dr. Fabian Graeb | *Hochschule Esslingen*
- Prof. Dr. Stephanie Hagspihl | *Hochschule Fulda*

16.15 Uhr Resumee und Verabschiedung

(Ende 16.30 Uhr)

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 5 Punkten berücksichtigt.